

خوش آمدید!

جی آئی ٹو!

یہ مضامین www.Christian-thinktank.com

ابہہ مضمون www.Christian-thinktank.com

ویب سائٹ سے لئے گئے ہیں اور ان میں کچھ ضروری ترمیم کرتے ہوئے ان کا ترجمہ کیا گیا ہے جو کہ روحانی راستے پر گامزن ایک مسافر کے عکس کو پیش کرتے ہیں۔ درج ذیل مضامین تین زبانوں اُردو، پنجابی اور انگریزی میں ہیں۔ جس طرح سے آپ مہربان خُدا کے حضور اپنے روحانی سفر میں بڑھیں اور ترقی کریں میری دُعا ہے کہ آپ ان مضامین کی بدولت بہت برکت اور تقویت پائیں۔

ویب سائٹ توں لیئے گئے نے تے ایہناں وچوں کچھ ضروری گالاں ٹوٹھیک کردیاں ہویاں ایہناں دا ترجمہ کیتا گیا اے جیہڑے پئی روحانی راہ تے ٹرن والے اک راہی دے پرچھاویں ٹوٹھ پیش کردے نے۔ تھلے دتے گئے مضمون تِن زباناں اُردو، پنجابی تے انگریزی وچ نے۔ جیویں جیویں ٹسی مہربان خُدا دے اگے اپنی روحانی راہ اُتے اگے وھدے تے ترقی کردے او میری ابہہ دُعا اے پئی ٹسی ایہناں مضموناں دی رائیں بوہتی ساری مدد تے برکت پاؤ۔

Welcome!

These articles were adopted, modified, and translated from Christian-thinktank.com website and represent the reflection of another simple traveler on the spiritual path. Each article below has all three languages with in it, Urdu Punjabi, English. May you find great blessing and help from these writings, as you make progress on your own spiritual journey before our good-hearted God.

خُدا دے نال قائم تعلق دے تجربے دے نال اک سوال

خُدا کے ساتھ ایک تعلق کے تجربے سے ایک سوال

A Question on Experiencing a Relationship with
God

خُدا دے نال قائم تعلق دے تجربے دے نال اک سوال

میدنوں کئی واری ایویں دیاں سوالاں دا سامنا کرنا پیندا اے

تھاڈا اک مضمون اے جہدا عنوان اک مسیحی کیہ اے؟ ایہہ خُدا دے نال ساڈے دلی تعلق

دے حوالے دے نال بہت ساریاں گلاں نوں بیان کردا اے۔ جدوں میں نو سال دا سی تے

میں مسیحیت نوں قبول کیتا سی تے ہُن میری عمر ۴۳ سال اے۔ پر ایس سارے عرصے وچ

میرا خُدا دے نال کوئی اجیہا ذاتی تجربہ نہیں ہويا اے جنہوں میں دل توں دل دا تعلق آھ

سکدا آں۔ خُدا اک ذاتی کشش رکھدا اے جیہڑی ساڈی حیاتی وچ اک طاقتور اثر رکھدی اے۔

پر کوئی ٹھیک طور تے نہیں جنہوں میں دلی طور تے موزوں خیال کردا آں۔ میں مسیحی

ایمان دے بارے بہت ساریاں دلیلاں نوں جاندا آں۔ پر کون جے خُدا دکھالی نہیں دیندا اے

ایس لئی اوہدے اُتے اپنے ایمان نوں قائم رکھنا کجھ لوکاں دے لئی اوکھا ہو جاندا اے۔ ایہہ

ایویں لگدا اے جیویں میں بہت ساریاں کتاباں پڑھ لیاں ہوں پر میں ہر واری باہر دیکھدیاں

ہوئیاں سوج نوں چمکدیاں ہوئیاں دیکھدا آں۔

پر میری حیاتی دیاں کجھ اوکھیاں دلیلیاں دے وچ میدنوں ایہہ سوال دکھالی دیندا اے۔ عام طور

تے نکلے پیمانے اُتے بہت زیادہ محسوس نہ ہون والا، پر ایہنا وہڈا پئی میدنوں خلاف معمول وقت

وچ محسوس ہندا اے۔ ایہدے بارے وچ جتھوں تیکر میدنوں یاد اے ایہہ میریاں مشوریاں

تے جواباں دی فرست وچ آوندا اے۔ فرست وچ پنجویں نمبر اُتے (میری یاداشت دی ترتیب

وچ۔۔ او ترتیب جہدا بیٹھاں بیان کیتا گیا اے) ایہہ اوہے جہدا اطلاق میں اوکھیاں ویلیاں
وچ خاص طور تے کردا آں۔ ایہہ ایویں فکراں دی فہرست نوں ورتتا اے۔

پر ایس توں پہلاں پئی میں ایہناں گلاں اُتے دھیان دینا شروع کراں میں اپنے تے خُدا دے
وچکار اک فاصلے دی وانگر یا خُشک سحرزدہ مہبوت دے طور تے لیندا آں۔ پر مینوں پہلا ذرا
اپنیاں خواہشاں نوں ترتیب دے لین دو۔

میں خاص طور تے ایہناں شیواں دے بارے دھیان دیواں گا۔ پہلا حُکم مُقررہ سرگرمی دے
سوالات وغیرہ تے میرے خیال وچ ایویں دے سوال پُچھے جانے چاہیدے نے۔ کیوں جے
فرض کرو پئی تسی پہلاں ای اپنا ایماندارانہ تے تاریخی بُنیادی شرطوں دا جائزہ لے پُچھے او۔
جیویں پئی تہانوں پہلاں کدی دُعا دے جواب دا تجربہ ہویا ہوئے؟ جے تسی خُدا دے وجود دی
کوئی مثال نہیں رکھدے او تے تسی کیویں اپنے آپ نوں ایماندار آکھ سکدے او؟ کیہ تسی
انجیل دے تعلق نال پائیاں جاون والیاں تاریخی دلیلاں نوں پڑھیا اے؟ ایہہ موضوع جہدے
اُتے اسی گل بات کردے پئے آں ایہدے وچ ایہنوں ثبوت دے طور تے لیا جاندا اے۔
ایویں میں ایہہ نتیجہ اخذ کردا پیا آں پئی تہانوں پہلاں ایس گل دا فیصلہ کرنا اے پئی تسی
نویں عہد نامے دے مطابق منن والیاں وچ شامل ہندے او یا نہیں۔

جے تسی دھیان کرتے تسی خُدا دے نال قائم اپنے تعلق وچ اگے آون والیاں رکاوٹاں نوں
پچھان سکدے او۔ سدھی گل ایہہ پئی جے ایہہ کم شروع وچ ای خراب ہو جائے تے میرے

دیتے ہوئے سارے مشورے ای ضائع ہو جاؤں گے۔ تے ایویں تہانوں فیر اک ہور پاسیوں
شروع کرن دی لوڑ ہوئے گی۔

میں چاہندا آں پئی میں پہلاں خُدا دے نال قائم اپنے اپنے جذباتی تجربے یعنی اپنے تے چیدا
دے وچ قائم دلی تعلق نوں اپنی سمجھ دے مطابق بیان کراں۔

جتھوں تیکر میرا خیال اے ایہہ دلی تعلق صرف میرے تے خُدا دے وچ اک شخصی رشتے دی

نمائندگی کردا اے۔ تے ایہدے لئی اک چنگا لفظ جنوں اسی ورت سکدے آں او اے دُعا

جیہڑی ایہدی بُنیاد اے۔ میرے لئی ایہہ اک ناقابلِ تبدیل کم جمدے وچ اکھیاں نوں بند

کر کے، چُپ رہندیاں ہوئیاں ہتھیاں نوں جوڑدیاں ہوئیاں سر ہٹھاں کر کے بیٹھنا اے۔ ایویں

اسی ایس خاص تعلق دے بارے سمجھدے آں۔ ایہہ خاموش حالت ساڈے اندر پائی جاؤں والی

شکستگی نوں خُدا دے اگے پیش کردی اے۔ بھاویں جے میں جاندا آں پئی ایہہ خُدا دی نسبت

میرے لئی بوہتا اہم اے۔ میری ایہہ حالت خُدا دے اگے میرا تجزیہ کردی اے تے میں

ایہدے وچ اپنے تجربیاں نال بڑی راہنمائی حاصل کردا آں۔ میں اپنیاں ہر طرح دیاں شکاں،

سوچاں تے خیالاں نوں جوڑدیاں ہوئیاں اپنے آپ دے بارے بہت کجھ جان سکدا آں۔ میں

ایس گل نوں بڑی چنگی طرح دے نال جاندا آں پئی میں اپنی ذاتی کوشش دے نال خُدا دے

بارے وچ نہیں جان سکدا آں سگوں ایہہ آپ خُدا اے جیہڑا اپنے آپ نوں ساڈے اُتے ظاہر

کردا اے۔ او بہت ساریاں صفتاں رکھن والا خُدا اے جنہاں وچوں بہت ساریاں دے بارے

اسی جانده آل ته بهت ساریاں ساڈی سمجھ توں اُچیاں نے۔ جیویں پئی اسی جانده آل پئی
او خوشی مناوئدا اے پر جدوں اوہدیاں حکماں نوں توڑیا جاوے تے او ناراض وی ہو جاندا اے۔ او
چنگیاں گلاں تے کماں نوں پسند کردا اے پر بہت ایویں دا وی اے جنوں او پسند نہیں کردا
اے۔ جیہڑیاں گلاں اوہنوں چنگیاں لگدیاں نے اوہناں نوں او چنگا جاندا اے۔

تے جیویں پئی اسی جانده آل پئی او اپنے آپ نوں ساڈے اُتے ظاہر کردا اے اسی ایہدے
بارے خُدا دے پاک کلام وچوں مدد کیندیاں ہوئیاں بہت ساریاں گلاں دے بارے دھیان
کر سکدے آل۔ ایہہ بہت وڈی حقیقت اے پئی پاک کلام وچ بہت ساریاں بھیدیاں گلاں
پائیاں جاندیاں نے جنہاں نوں اسی اپنی ذاتی لیاقت دے نال نہیں جان سکدے آل۔ اسی خُدا
توں مدد منگے بغیر ایہدے اُتے اپنی ساری جیاتی وی سوچدے رئے تے اسی نہیں جان پاواں
گے۔ میں شخصی طور تے ایہنوں چالی وریاں توں پڑھدا پیا آل پر اُج وی جدوں میں ایہنوں
پڑھدا آل تے میں ایہدے وچوں بہت کجھ پڑھدیاں ہوئیاں کئی واری حیران ہو جاندا آل۔
میں ایہنوں ہر روز پڑھدا آل تے ایہدے وچوں کجھ نواں سکھن دی کوشش کردا آل۔ خُدا
ساڈے اُتے اپنیاں الہی گلاں نوں ظاہر کرن دے لئی اپنے پاک کلام نوں ورتدا اے۔ جہنا بہت
ای اوہدے پاک کلام نوں پڑھدے جاواں گے اسی اوہنا ای اسی اوہدے بارے جانده جاواں
گے۔ ایویں کردیاں ہوئیاں جے اسی خُدا دے نال اپنا اک شخصی تعلق قائم کر لیندے آل تے
اسی اوہدے دتے ہوئے پاک روح دی رائیں بہت ساریاں اوکھیاں گلاں وچ فہم حاصل

کرسکدے آں۔ ایس گل دا جذباتی حوالہ ایہدے تو بالکل وکھرا اے۔ جدوں میں اپنے آپ
 نوں اپنے خُدا دے اگے عاجزی دے نال پیش کردا آں تے ایویں کرن وچ میرے اندر پائی
 جاوَن والی شکستگی پائی جاندی اے۔ میں ضرور اوہدی توجہ دا ادراک کردا آں میں اوہدے
 ولوں کسی کم دا ادراک نہیں کردا آں سگوں ایہدی نسبت میں اوہدے ولوں کجھ سُنن تے
 حالات نوں سمجھن دی کوشش کردا آں۔ مینوں پتہ ہندا اے پئی او اتھے موجود اے۔ ایہہ
 بالکل ایویں ای اے جیوں اسی کسی یار دے گھر وچ ہوئے تے سانوں پتہ ہوئے پئی او دوجے
 کمرے وچ موجود اے۔ سانوں ایس گل دا احساس ہندا اے پئی او وی اتھے ای اے۔ بھاریں
 جے او تہانوں نظر تے نہیں آوندا ہندا اے پر تاں وی تہانوں لگدا ہندا اے پئی او اتھے ای
 اے تے او تہاڈیاں گلاں نوں سُن سکدا اے۔

میں روش سویر نوں جدوں بائبل پڑھدا آں تے میں اپنے خُدا دے نال قائم اپنے دلی تعلق
 وچ مضبوطی پاندا آں۔ میں اوہدے وچ اک روحانی تازگی پاندا آں تے خوش ہندا آں تے ایویں
 کرنا میرے دل نوں راحت دیندا اے۔ میں اپنے خُدا دا شکر ادا کردا آں پئی اوہنے مینوں
 ایہدے بارے وچ فہم دتا ہويا اے۔ میں صُبح نوں اپنی تلاوت شروع کرن توں پہلاں کجھ چر
 تیکر سوچدا آں تے اوہدے بارے کجھ گلاں اُتے دھیان کردا آں تے فیر اپنی تلاوت نوں شروع
 کردا آں۔ بھاریں جے ایویں کردیاں ہوئیاں تھی کسے بہت وہڈے تجربے توں دوچار تے نہیں
 ہندے او پر تھوڑی جی چُپ تے برکت دا احساس ضرور ہندا اے۔ ایویں لگدا اے جیویں

ٹھانوں کُجھ مل گیا اے۔ ٹھانوں سکون بلدا اے تے تسی اپنے اندر اک خوشی پاندے او۔
انسان ہندیوں ہوئیاں تسی اپنے یاردے نال بلدیاں ہوئیاں کُجھ وکھ گلاں نوں ویکھدے او کیوں
جے تسی اوہنوں ویکھ سکدے او تے تسی اوہدیاں گلاں نوں سُن سکدے او کیوں جے اوہ ملنا
خُدا دے نال ملن توں وکھرا اے۔

اک بندے دے نال ڈوہنگے تعلق تے خُدا دے نال قائم تعلق وچ اک بہت وڈا فرق پایا جاندا
اے۔ خُدا دے نال پایا جاوَن والا دلی تعلق اک بھید دی گل اے جنوں سمجھن دے لئی فہم
چاہیدا ہندا اے۔ انسان ہندیوں ہوئیاں اسی اپنیاں یاراں دے نال ہتھ ملا سکدے آں اسی
اوہناں نوں ہتھ لا سکدے آں تے اوہناں دے بارے جانن دے لئی اوہناں توں سوال پُچھ
سکدے آں۔

پر دھیان کرن والی گل ایہہ ہے پئی تعلقاں دے وچ جذباتی کیفیت دا پایا جانا اک فطری عمل
اے۔ اسی کئی واری اک دوجے دے نال قائم تعلقاں نوں آزادی نال لے لیندے آں۔ جیویں
پئی اک بندہ اپنی حیاتی دے چالی وریاں تیکر اپنے بھرا دے نال بڑی محبت دے نال پیش آوندا
اے تے ایویں ایہہ برادرانہ جذبہ بڑی اہمیت رکھدا اے۔ بہت سارے لوک ایویں دے نے
جیہڑے بُتاں نوں پوجدے نے پر اوہناں دے حقیقت دے بارے وچ کُجھ وی نہیں جاندے
نے تے اوہناں نوں کدی اوہناں نوں اصل وچ ہتھ لا کے نہیں ویکھیا ہندا اے۔ پر خُدا دے

نال ساڈے جذباتی تعلقَات اِک وکھ اہمیت رکھدے نے۔ جیہڑے لوک اوہدے نال ایس تعلق
وچ مضبوط نے اوہناں نوں کدی وی اہمدے بارے مایوسی نہیں ہندی اے۔

میں پُرانے یاراں، پُرانیاں گلاں تے پُرانیاں لفظاں نوں یاد کردیاں ہوئیاں جذباتی احساس دا
تجربہ کرسکدا آں۔ تے ایہہ احساس خوشی دی شکل وچ وی ہوسکدا اے تے غمی دی شکل وچ
وی۔ میں ذاتی طور تے وہدے ہوئے انسانی جذبیاں کا تجربہ کیتا اے۔ میں ایس تجربے وچ
بہت ساریاں ایویں دیاں لوکاں نوں جاندا آں جنہاں نوں میں کدی وی نہیں دیکھیا اے تے
جنہاں نوں میں کجھ مہینیاں یا کجھ وریاں توں صرف خط پتر لکھدا پیا آں۔ میں ایہناں گلاں دا
باقاعدگی دے نال اپنیاں بچیاں وچ تجربہ کردا آں۔ میں اوہناں دے لئی رحم دلانہ احساس نوں
محسوس کردا آں۔ بھاویں جے او مینوں میری عام جیاتی وچ کسے وی طرح متاثر نہیں کردے
نے۔

پر بہت سارے جذباتی احساس دے شعلے نے جنہاں نوں ایس تعلق وچ وقع پذیر ہندیاں
ہوئیاں دیکھیا جاسکدا اے۔ تے بہت ساری حضوری دے شعلے نے جنہاں نوں محسوس کیتا
جاسکدا اے۔ کیوں جے تعلقَات ڈاہڈے جذبیاں دے جاری رہن والے تجربیاں توں صفتاں
حاصل نہیں کردے نے۔ پر بہت زیادہ باہمی اشتراکِ عمل نوں بُندی رائیں، یعنی فاصلہ،
دُوری، ردِ عمل، انعکاس، ادراک کردیاں ہوئیاں، خیال کردیاں ہوئیاں، تے بے وقت اُلٹ گل
کردیاں ہوئیاں وغیرہ وغیرہ۔ مینوں پتہ اے پئی خُدا ساڈیاں جیتیاں وچ کم کردیاں ہوئیاں

سانوں چھوندا اے۔ ایہنوں سمجھنا کجھ اوکھا اے پئی او ساڈے نال اے تے ساڈے ول نوں
دھیان کردا اے تے ہر ویلے اپنیاں تجریاں نوں ساڈے نال ونڈدا رہندا اے۔

ایس توں پہلاں پئی اسی کجھ ہور گلاں ول نوں دھیان کرنا شروع کریے میں چاہندا آں پئی
اسی ایہناں احساساں اُتے کجھ ہور گل بات کریے۔ تے میں ایہہ وی بیان کرنا چاہواں گا پئی
منن والیاں دیاں جیتیاں نوں بڑا پکا خیال کیتا جاندا اے۔ پر بدلاؤ دے قابل روح دے پھل
بھاویں جے کردار دیاں صفتاں دی نسبت جذبیاں اُتے بہتا دھیان دیندے نے۔ کوئی وی شے
دو طرفہ جذبے نہیں رکھدی اے۔ نیکی تے خود ضبطی جذباتی طور تے غیر جانبدارانہ دکھالی
دیندی اے۔ پر خوشی تے امن شاید اک جذباتی پہلو رکھدے نے۔

پر خدا نوں منن والے تشویش، ڈر، درد تے غم وغیرہ دا تجربہ وی کرسکدے نے۔ میں اک
موقع تے پولوس تے تیمتھیس دے تعلق نال اک جنگی ہتھیار دے طور تے کجھ لکھیا سی۔ میں
اوس مضمون وچوں کجھ گلاں نوں ایتھے پیش کردا آں:

مسیحی جیتی کجھ جذباتی جھگ یا بے حس سکون نہیں اے۔ روحانی حالت دیاں مُشکلاں توں غیر
مُنظم، ذہنی طور تے غمگین، بہت ساریاں رنگاں دی بے یقینی۔۔۔ میں کدی کدی روح دیاں
پھلاں دے لکھاری دے بارے سوچدا آں جیہڑا پئی محبت، خوشی تے اطمینان دے بارے گل
بات کردا اے۔ او پست حالی، مایوسی، مفلوج شک، یاراں توں دُوری، کھلے بوہیاں توں خدا دی

نافرمانی دے بارے وی گل کر سکدا سی۔ پولوس بطور آزد خود پسندی، تکلیف دہ ڈر، بُزدلی، تے
رد کیتے جاون دے خوف دی تصدیق کر سکدا سی۔

کئی واری مسیحی حیاتی نوں اک عام حیاتی خیال کیتا جاندا اے۔ جمدے وچ اوہناں ساریاں بدن
والیاں گلاں نوں شامل کیتا جاندا اے۔ جنناں نوں انسانی حیاتی وچ دیکھیا جاندا اے۔ پر سانوں
پتہ اے پئی ابرہام، اسحاق تے یعقوب امیر سن تے خُدا دے سبک اکھواندے سن پر تاں وی
اوہناں نے اپنی حیاتی دا بہتا حصہ کھیتی باڑی کرن تے بھیڑاں بکریاں نوں پالن وچ لہنگایا سی۔
تے موسیٰ تے داؤد نے خُدا دے نال غیر معمولی تجربیاں دے نال بھری ہوئی حیاتی بسری کیتی
سی۔ پر ایہدے نال نال ایہہ وی یاد رکھن دی لوڑ اے پئی او بڑے ای سدھے تے اپنے ملک
دے وفادار سن۔

یسعیہ، یرمیاہ تے دوجے نبیاں نے وی معمولی حیاتیاں بسر کیتاں سن تے اوہناں نے خُدا دے
نال وفادری، بھر پور ایمان، خُدا دے نال ڈاہڈے تجربے دیاں حیاتیاں لہنگایاں سن۔ اوہناں
نے موسیٰ دی نسل وچ معجزے تے شگون نہیں دیکھے سن پر اوہناں نے خُدا نوں اسراہیلی
قوم نوں بناون وچ تے اوہناں نوں اوہناں دیاں مُشکلاں وچوں کڈھدیاں ہوئیاں دیکھیا سی۔
جیویں پئی بہت سارے لوگ اوہدے پتر دے لئی ساڈی مُداخلت دی کہانی اُتے دھیان کردے
نے پئی او ساڈی نیکی دا عکس اے۔ جدوں فسح دے لئی یروشلیم وچ گئے، جدوں اکھے ویلے وچ
سن، تے اوہناں نے اپنیاں دلاں نوں خُداوند دے اگے اُنڈیل دتا سی۔ تے باہجوں اپنیاں

منتاں تے بھرپور شکر گزاری دے نال اوہدا شکر دے رہے سن۔ اوہناں نے اپنیاں دُعاواں دے جواب وچ خُدا دا تجربہ کیتا سی۔ مطلب ایہہ پئی اوہنے اکھے ویلے وچ اوہناں دی مدد کیتی سی، اوہناں دیاں گھراں، صحت، کھیت تے باغبانی وچ اوہناں دی مدد کیتی سی تے اوہناں نوں برکت دتی سی۔

نویں عہد نامے دے منن والیاں دا تجربہ وی کجھ ایویں دا ای ہوسکدا اے۔ بھاریں جے ایہہ ساڈی اندر دی حیاتی وچ پاک روح دی موجودگی وچ خُدا دے نال تجربیاں وچ بہت سارے موقعے دیندی اے۔ پر ایس خزانے دا ممکن ہونا کجھ آپس دیاں وہدیاں ہوئیاں کماں تے بھریاں تعلقاں دی رائیں ہندا اے۔ تے ایویں دیدہ دانستہ دھیان دے بغیر نہیں ہندا اے۔ تے اسی مشوریاں دے ول نوں آوندے آں پئی کیویں سانوں بڑے دھیان دے نال اپنیاں تجربیاں نوں خُدا دے لئی وہانا تے اوہدے لئی وقف کرنا اے۔ یاد رکھو پئی میرا مقصد کوئی جذباتی نہیں اے پر ایویں کردیاں ہوئیاں خُدا دی مرضی دا بوہتی چنگی طرح دے نال پتہ لگدا اے۔ ایس لئی اتھے اوگلاں نے جہناں نوں میں ذاتی طور تے سوکڑے، یا بنجر زمین دیاں ویلیاں توں نمٹن دے لئی ورتیا اے۔

سب توں پہلاں میں شکایت کردیاں ہوئیاں جیس اضطرابی فہرست دا ذکر کیتا سی اوہدی وضاحت دو حصیاں وچ ہندی اے۔ آو اسی ایہدے اُتے دھیان کردے آں:

شکایت کرن والا حصہ ایہہ ہے پئی جدوں میں اک واری اپنے گھر دے آسے پاسے تڑدا آں
 تے اُچی اُچی شکایت کردا آں تے یعنی اپنیاں سُکیاں احساساں دے بارے دُوری، بے حس
 حیاتی، مُردہ پن، جامد، بے پھل، بے فائدہ احساس وغیرہ۔ میں ابے تیکر اپنیاں صرف سُکیاں
 پریشانیاں تے شکایتاں جیہڑیاں میری موجودہ حیاتی دے بارے وچ نے تہاڈے سامنے پیش
 کیتیاں نے۔ میں جذباتی طور تے روشن خیال آں۔ تے جدوں میں اپنے لہنگے ہوئے ویلے دا
 اپنی ہُن دی حیاتی دے نال دے نال موازنہ کردا آں تے میں چنگی طرح جاندا آں پئی میں
 کیہ گواندا پیا آں۔ تے میں پچھدا آں پئی کیہ غلط اے؟ میں ایس سکے پن دیاں ساریاں وجہ
 اُتے دھیان کردا آں تے ایہناں بارے اُچی اُچی خُدا دے نال گل بات کردا آں جیویں پئی او
 میرا شریک کار اے۔

میں پاپ تے غیر متوازن طور تے عتراف دی پڑتاں دے موضوع نوں چُکیا اے۔ ہر طرح
 دی غلط جھلک، عادت، عمل تے ردِ عمل نوں شامل کردیاں ہوئیاں۔ کیہ مینوں اپنے راہ اُتے
 کھلوتے رہن دی لوڈ اے جہتے وچ میرے دل تے دماغ دی مکمل شمولیت شامل ہوئے یعنی
 ایہمان دی بجائے اپنی ذاتی سمجھ دے نال تڑدیاں ہوئیاں۔

محركات دی پڑتاں: کیہ مینوں خُدا دے نال ایس لئی تڑنا اے پئی او جیوندہ دکھالی دیندا اے؟
 بیماری: میں عام طور تے بہتا روحانی نہیں ہندا آں۔

میدنوں ایس وہدے ہوئے تجزیے دا کوئی مخصوص تے واضح جواب نہیں بلدا اے۔ تے میں کئی واری اپنی مایوسی تے گھٹ ہمت اُتے روند آں۔ میں اپنی عارضی روحانیت دے گواچن تے ایہدے بارے پائے جاون والے اپنی بے یارو مددگار فہم اُتے وی روند آں۔ پر میں اپنیاں ساریاں شکاں تے غلط فہمیاں نوں خُداوند دے اگے اُنڈیل دیندا آں جیہڑا پئی رحم کرن والا خُدا اے۔ تے میں اوہدے نال کجھ ویلا لہنگاندا آں۔ تے میں اپنی حیاتی وچ اوہدی حضور دا عملی طور تے تجربہ کردا آں۔ ایویں میں وچکار دے راہ دی خاص طور تے فائدہ مندی دُرستی نوں بے نقاب کردا آں۔ ایہدے اُلٹ تشویش دی رانیں پیدا ہون والے تناؤ نوں مدد دے لئی ورتنا اضطرابی فہرست اکھواندا اے۔ ایہہ اک سادہ کاغذ دا پرچہ اے جہدے وچ میں دوکالم بنالیندا آں۔ ایہناں وچوں اک اُتے میں اپنیاں پریشانیاں لکھ لیندا آں تے دوجے وچ خُدا دے ولوں ملن والے جواب لکھ لیندا آں۔ تے میں ہر اک شے نوں ایہتھوں تیکر پئی نکیاں نکیاں پریشانیاں نوں وی اوہدے وچ لکھدا آں۔ میں ایویں دیاں ساریاں گلاں نوں اوہدے وچ لکھ لیندا آں جیہڑیاں خود غرضی دے وچ آوندیاں نے پر ایہناں ساریاں گلاں دے وچ ایہہ سکا پن ہمیشہ اُتے رہندا اے۔

میری ایس فہرست وچ ہمیشہ ۴۰ توں ۶۰ شیواں شامل ہندیاں نے جنہاں وچ میرے ذاتی منصوبے وی شامل ہندے نے۔ جیویں پئی جے میری کسے دے نال ناراضگی اے، میری صحت، ملازمت توں سبکدوشی، خاندان دے نال تعلقات، عوامی منصوبے، نکلے نکلے ذاتی کم،

تے کجھ ایویں دیاں ذاتی شیواں شامل ہندیاں نے۔ جیویں پئی بقایا رقم، پہلاں کرن والے کم، کُشادگی، ذاتی الہیات، قانونی مخالفت، پیسیاں نوں کیویں ورتیا جاوے وغیرہ۔ جہناں وچ ول ہوسکدا اے پئی کجھ شیواں موقع دی مُناسبت دے نال بہتیاں اہم نہ ہوں۔ سگوں ایہہ صرف میری ذات دیاں کئی حصیاں دے وچ اپنی موجودگی دا احساس دواندیاں ہوں۔

پر فیہر جدوں میں ایہہ فہرست بناندا آں میں ایہنوں خُدا دے سامنے رکھ دیندا آں۔ جے میں جہاز دے وچ بیٹھا ہویا آں تے میں ایہنوں اُچی آواز وچ خُدا دے اُگے پیش کردا آں۔ میں ایویں کردیاں ہوئیاں اپنی ہر اک لوڑ نوں خُدا دے اُگے چُکدا آں۔ میں اپنے ہر اک کم نوں ایہتھوں تیکر پئی اپنیاں ناکامیاں، ہارتے شرمندگی نوں قبول کردیاں ہوئیاں اپنی مرضی دا اظہار کردیندا آں۔ پر جے اوہدے وچ خُدا دی مرضی اے تے میری نہیں سگوں اوہدی مرضی پوری ہوئے۔ اوہنے کدی وی ایس گل دا وعدہ نہیں کیتا اے پئی میری جیاتی وچ پریشانیاں گھٹ ہون گئیاں۔ اصل وچ ایہدے اُلٹ سچ ایہہ ہے پئی اوہنے ایہناں پریشانیاں تے دُکھاں دے وچ میری مدد کرن دا وعدہ کیتا ہویا اے۔ تے کئی واری تے میں اپنی شرمندگی دی فہرست بنا لیندا آں تے ایہنوں سوالیہ نشان دے نال اپنی فہرست وچ شامل کر لیندا آں۔ میں اپنیاں ساریاں گلاں نوں ایہدے وچ شامل کر لیندا آں ایویں دیاں ساریاں گلاں نوں وی جہناں دا تعلق میرے ذاتی غرور، خُود پسندی تے ایویں دے کم جیہڑے میری ذات نوں سُست کردے نے۔ ایہناں نوں ایہدے وچ شامل کر لیندا آں۔ تے ایویں میں

جامعہ بن دی کوشش کردا آں۔ میں ایویں آکھدا آں پئی خُداوند ایہہ مُقدسوں دی نسبت بہتی
خُود غرض اے تے ایہہ اے تیکر ایویں دی شے ہے جہدے بارے میں پریشان آں۔ (تے
ایہہ چنگی یا پیہڑی گل اے)۔

جدوں دا میں خُدا دے اگے اپنی جیاتی دا مُعاینہ کیتا اے۔ میں ایس گل نوں بہت چنگی
طرح کامل فہم تے ایمانداری دے نال جان لیا اے پئی او میری جیاتی وچ میرے سب توں
نیڑے ہے۔ جدوں میں اپنیاں کماں نوں شروع کردا آں تے میں اوہنوں اپنی اصلی جیاتی
دیہیاں ساریاں مُعاملیاں دے وچ اپنے نال نال پاند آں۔ تے او میرے اندر وی ایہہ ای لبھن
دی کوشش کردا اے کیوں جے او میرا چنگا ایالی تے مگتی دیون والا اے۔

ایہناں ساریاں گلاں دے باہجوں اک مذہبی رسم جدا میں کئی واری ذکر کردا آں۔ میں کاغذ
نووں دوہرا کیتا تے اوہدے اُتے اپٹرس ۵ باب دی ے آیت نوں لکھیا۔ تے ہُن میں اوس کاغذ
نووں پھڑدا نہیں آں جیویں پئی میں پہلاں کردا ہندا سی۔ سگوں میں اوہنوں لیندا آں تے
اوہنوں خُداوند دے جواب دے کالم وچ لکھ دیندا آں۔ ایویں دے جواب دے نال اسی ایہہ
آکھدے آں پئی ایہہ اوہدے جواب نے جیہڑے پئی سچ نے۔ میں اپنیاں جوان ہندیاں ہوئیاں
پچیاں دے نال ایویں کیتا تے ہُن اک وہڈا بندہ ہندیاں ہوئیاں ایویں کردا آں۔ اوہنے مینوں
پڑتال کرن دے لئی اک بااثر نشان دتا اے تاں پئی میں اپنی جیاتی دیاں مسئلیاں نوں حل
کراں۔ بھاویں جت بہت سارے کم جنناں نوں میں کرنا چاہندا آں تے جنناں دے نال کدی

میرا واسطہ نہیں پیا اے۔ اوہناں وچ بہت سارے ایویں دے نے جیہڑے اوہدی مرضی دے
مطابق ہندے نے نہ پئی میری مرضی دے مطابق۔

خدا دے کلام وچ متفرق

کجھ دہائیاں پہلاں میں سکھیا سی پئی خدا دا کلام ساڈیاں دلاں اُتے کنا اثر کردا اے۔ میں
ویکھیا اے پئی ایہہ مینوں دلدل وچوں باہر کڈ لیاندا اے تے ایہہ اک ایویں دی شے ہے
جمدے اُتے میں اپنی ساری حیاتی بھروسہ کر سکدا آں۔ تے ایہہ ساڈے اُتے حیاتی تے اختیار
نوں ظاہر کردا اے۔

ایتھے اوہناں شیواں نوں بیان کیتا گیا اے جنناں نوں میں کردا آں۔ میں بنجر زمین، تُوے
دل، قحط سالی، تے بہت ای اوکھیاں ویلیاں وچ ہٹھاں بیہ جاندا آں تے انجیل دیاں پیریاں نوں
اوس ویلے تیکر پڑھ سا رہندا آں جدوں تیکر میں بدل نہیں جاندا آں۔
میں ذاتی طور تے مسیحیت دے عمل نال بھری ہوئی عبادت دے ول نوں جاندا آں۔ تے
میں اوہناں وچوں کجھ نوں جاندا آں جیویں پئی پولوس رسول دے خط تے پطرس دا پہلا خط۔
میں ایویں دیاں پیریاں نوں چھڈ دیندا آں جیہڑے تاریخی محاذ آرائی دے بارے ہوں۔ میری
فہرست وچ ایہہ خاص طور تے شامل ہندا اے جیویں پئی افسیوں، فلیپیوں، گلوسیوں تے پطرس
دے سارے باب۔

میں کیہ کردا آں: ایہہ ایویں ہے پئی انجمل دی مذکورہ حد بندی وچوں میں کجھ آیتاں نوں
 پُندیاں ہوئیاں اوہناں نوں بغیر رُکے بار بار پڑھدا آں۔ مینوں عام طور تے ۵ یا ۶ واری پڑھن
 دے نال ای فرق محسوس ہونا شروع ہو جاندا اے پر میں ایہنوں فیروی کردا ای رہندا آں۔
 جدوں میرا ذہن کجھ پریشان ہندا اے، جدوں مینوں کوئی خاص مسئلہ ہوئے، میری حالت
 بہت جنونی ہو جاندی اے پر میں جیویں جیویں ایہنوں پڑھدا جاندا آں اویں اویں ای ایہہ
 میری حالت نوں کجھ بہتر کردا جاندا اے۔ جیویں پئی خُدا دا کلام میری روح دے نال جیاتی دی
 شراکت اے۔ او مینوں کدی وی ناکام نہیں ہون دیندا اے۔ میں پنج تلاوتیں کردا آں تے
 کئی واری دس تے کئی واری میں ۲۰ تلاوتیں وی کردا آں۔ پر میں ہر واری ایہنوں نہ پڑھن
 دی کوشش کردا آں تے شیواں نوں دیکھ توں گریز کردا آں۔ جیویں پئی تبصریاں دے ول نوں
 دھیان کرنا یا اوہناں گلاں نوں پڑھنا جہناں نوں شیواں دے مگر لکھیا ہندا اے یا فیر میں اوہناں
 ہدایتاں نوں پڑھدا رہندا آں جہناں نوں عبادت دے بارے لکھیا ہندا اے، میں لفظاں نوں
 جوڑا تے خط کشید کر لیندا آں کیوں جے ایہدا متن دے نال باہمی اشتراکی کم اے۔ میں
 جیاتی دے چشمے توں پین دی کوشش کردا آں۔ میں ایہنوں بہت ای جنونی حالت وچ اُچی اُچی
 پڑھدا آں اوس ویلے تیکر جدوں تیکر میں ایہنوں چنگی طرح نال پڑھ نہیں لیندا آں۔
 اہم گل ایہہ ہے پئی ایہدی جانچ پڑتال اُتے تے نہ ایہدیاں پہلیاں گلاں اُتے اعتراض کرنا
 چاہیدا اے۔ تسی لفظاں نوں کشیدہ کر سکردے اوتے اوہناں دے وچکار تعلق قائم کر سکردے او

پر کئی شیواں دا چارٹ نہ بناؤ۔ ایہہ نُقطہ ایس گل تیکر رسائی دیندا اے پئی ایہہ اک جیوندی
 آواز اے۔ فضل دا ذریعہ اک ای خُدا دے کلام وچ اوہدا دل اے۔ اوہدا کلام مُفید اے تے
 اوہدے کلام وچ خوشی تے بشارت پائی جاندی اے۔ ایہہ کلام خُدا دی ساں اے جیہڑا ساڈیاں
 خاکی بدناں نوں حیاتی عطا کردا اے۔ تے ایہہ اک ایویں دا بیہ ہے جہدے وچوں نویں دل پیدا
 ہندے نے۔ پیدائش باب دی ۲ آیت، یعقوب باب دی ۱۸ آیت تے پہلا پطرس باب دی
 ۲۳ آیت۔ تے ایہہ ضروری اے پئی تسی اک یا دو گھینٹیاں دے لئی ایہدے وچ دُب جاؤ تے
 تسی محسوس کرو گے پئی ایہدے حیاتی و ہدی تے ترقی کردی جائے گی۔

میرے لئی ایہہ ای اک و ہڈا رستہ اے جہنوں میں ایہناں ساریاں وریاں وچ جیوندہ رکھیا اے۔
 میں نویں عہد نامے دے وچوں کجھ پیریاں دی تلاوت کردا آں پر جدوں مینوں کوئی دُکھ یا
 تنگی ہوئے تے میں زبوراں دی تلاوت کردا آں۔

تبیحی گل موسیقی دا ورتنا اے: بے میں کلاں ہواں تے اک مسیحی گیت میرے لئی بہت ای
 مددگار ثابت ہندا اے۔ ایہہ مینوں میری نُقطہ چینی، نا امیدی تے اوکھیاں و بلیاں وچ میرا
 حوصلہ و ہداندے نے۔

میں اپنے آپ نوں بہت ای گھٹ گروہ بندی وچ پاندا آں۔ جنی پئی ایہہ گل خود ضمیری نوں
 بہت ای و ہدا سکدی اے۔ تے ایہہ مینوں اپنے خُدا دی فرقہ وارانہ پرستش دا مزہ لین توں
 دُکدی اے۔ میں ایہہ ویکھیا سی پئی کجھ گیت میریاں جذبیاں دی بے شکل کیفیت نوں گھٹ

کردندے نے۔ جیویں پئی پرستش کردیاں ہوئیاں عاجزی تے ایمانداری دے نال اوہدی
خوبصورتی تے فضل دے گھیرے وچ آجانا تے ایہہ کرنا خدا دے نال جیاتی نوں اک سوہنے موڑ
اُتے لے آندا اے۔

میدنوں ایہناں دے نال رل کے گانا اے تاں پئی میں اُتے اُٹھاں۔ صرف سُننا تے کم کرنا ای
ضروری نہیں اے ایویں اسی ہور گلاں وچ نہیں اُلجھدے آں۔ تے ایویں اوہدوں ہندا اے
جدوں اسی پرستش دے بہاؤ وچ شامل ہندے آں یا جدوں اسی حمد یا شکر کردے آں تے اسی
سچائی دا دعویٰ کردے آں۔ تے کسے طرح دے نال میں وی پاک روح دی تحریک دے نال
نال بہندا آں۔ تے میں اوس ای ویلے خداوند دے اگے نچدا آں، میرے لئی ایہہ گیت پارنے
اضحاق دیاں گیتاں دے وانگر ہوسکدے نے یا حمد دے گیت یا تہاڈے مہنوں نکلن والے
مسیحی چٹان دے رلدے ملدے گیت۔ جدوں میں حیرت دے نال صلیب، اجی محبت، تہاڈ
بھروسہ وہڈا اے، تے ایویں دیاں کجھ ہور گلا اُتے دھیان دیندا آں تے میدنوں پتہ لگدا اے پئی
ساری تعریف یسوع مسیح دے قدرت والے ناہ وچ اے۔ کیوں جے جدوں میں سیمزری دیاں
سالاں دے وچ تربیت پاندا سی۔ ساڈا خدا اک قوی چٹان اے کیہ تھی بہت ای نیکے او۔ کھے
پاسیوں گیتاں دا جوڑا جیہڑا بے خوف محبت تے ہنیرے وچ پیر رکھن دی تھاں دے موضوع
اُتے گیت سن۔ محبت راہ لہھے گی، ایہہ او گیت نے جہناں نوں میں ورتدا آں۔

فیر جدوں میں کلاں ہندا آں تے مینوں کوئی وی نہیں ویکھدا اے تے میں تہانوں اکھیاں
بند کر کے سُنندا آں۔ یاں جدوں تھی اُتے ویکھدے ہوئے گاوندے اوتے تہاڈے دل دا
دھیان روحانیت دے ول نوں ہندا اے۔ ایویں ایہہ میرے لئی کم کردا اے کیوں جے موسیقی
اک طاقتور شے ہے جیہڑی خُدا دے مُشترکہ فضل نوں شروع کردی اے۔ موسیقی ساڈیاں
شعور دیاں راہواں نوں چنگے پیہڑے کماں دے لئی مُتاثر کردی اے۔ ایہہ ساڈیاں دلاں سُراں
دی شکل وچ بچدی ہوئی ہوا اے تے ایہہ خُدا دے فضل دا ذریعہ بن سکدی اے۔

سمجھ وچ آون والیاں دُھناں دے نال حمد دے نال بھریاں ہوئیاں گیتاں دے نال ایہہ آیتاں
دی شکل وچ ہندے نے جیہڑے میریاں تجریاں دے شکل وچ باہر آوندے نے۔ تے جدوں
میں ایہناں نوں اُچی آوز وچ گاوند آں تے ایہہ ساڈیاں دلاں دیاں دُہنگیاں تیکر جا پڑدے
نے۔

پر ایہہ انجیل دی تلاوت دے وانگر بار بار نہیں ہو سکدا اے کیوں جے ایویں کرن دے نال
ایہہ بے مزہ ہو جاندا اے۔ ایہہ شراکت دے مُقابلے وچ کارکردگی تے یاداشت دا حصہ بن
جاندا اے۔

چوتھے نمبر اُتے شکر گزاری دی فرست اے۔ ایہہ کائنات وچ میری ہستی دے انداز نوں فیر
مرکز بناندیاں ہوئیاں پس منظر نوں فیر حاصل کرن دا اک چنگا نتیجہ اے۔ ایہہ اک دوجی
فرست اے۔ فیر بحالی: تہاڈا واضح ضمیر تہاڈی فیر بحالی اک صاف سُتھری شہادت اے۔ ایس

فہرست دے لئی تہاڈی پُشت پناہی جینی دُور رس تے تناظر وچ ہوسکدی اے چنگا اے۔ تے
 ایہناں گلاں نوں لکھ لوؤ جنناں لئی تسی خُدا دے شکر گزار او۔ ایہہ کوئی مسئلہ نہیں اے پئی
 تسی شکر گزاری نوں کنا محسوس کر دے او۔ ایہہ پیہڑی قسمت دے نال تہاڈی جیاتی وچ ہر لمحے
 وکھری وکھری ہندی جائے گی۔ یاد رکھو پئی اسی فہرست دے وچ تہاڈی ایمانداری ہونی
 چاہیدی اے۔ ایویں بہت واری ہو یا اے جدوں میں پاپاں دی مُعافی دی فہرست بنائی اے پر
 میرے بچے اے تیکر ایہہ نہیں بنا سکے نے۔ مطلب ایہہ پئی میری جیاتی وچ یا میرے جمن
 توں لے کہ ہُن تیکر او ایہہ نہیں کر سکے سن۔ ایویں دی فہرست بناؤ جیہڑی ہوئی جتھوں تیکر
 ہو سکے سمجھ وچ آجاون والی ہوئے۔ جیاتی دی ڈہنگیائی توں لے کے جینی اوہناں شیواں دی وی
 جیہڑیاں بہت ای نکلیاں وکھالی دیندیاں نے تے ایس فہرست نوں ابدی جیاتی دے تناظر وچ
 بناؤ۔ میں اپنی تعلیم دے لئی خُدا دا شکر ادا کر سکدا آں۔ میں خُدا دے نال اک گھنٹا لنگاون
 دے لئی وی اوہدا شکر ادا کر سکدا آں ایس توں پہلاں پئی میں موسیقی سُنن لئی رُ جاندا۔
 دو جیال لفظاں دے وچ ایہہ میریاں ذاتی درجیاں دے وچ میرے اپنے پس منظر وچوں نے۔
 تے ایہہ وی ہوسکدا اے پئی اک گھنٹے تیکر موسیقی نوں سُننا شیواں نوں ترتیب دیون دے لئی
 بہت ای اہم ہوئے یعنی اینا اہم جہا پئی میری تعلیم۔ تے میں صرف اپنے کم ای کر سکدا آں
 تے خُدا میری کوشش نوں پسند کر دے تے او میری پہلاں توں بلدی ہوئی برکت دے لئی
 شکر گزاری دا بیان ہندا اے۔

میں مسئلیاں نوں ڈُہنگیائی دے نال کرنا شروع کردا آں۔ میں کائنات دے خُدا دے ولوں
 صلیبی بھید دی قوت دے نال شروع کردا آں۔ تے مسیح یسوع دے بچاون دے کم وچ او
 مینوں جیاتی دیندیاں ہوئیاں چاہندا اے اپنی میں خوش رہواں تے خُدا دے کلام وچ لگی ہوئی
 سچائی نوں بیان کراں۔ او اپنی روح نوں میرے دل دے اندر بڑی مضبوطی دے نال جڑ دیندا
 اے۔ نیکی تے خوبصورتی نوں تخیل وچ لیاون دی قابلیت تے دوجیاں دے نال موقعیاں نوں
 ونڈنا میریاں بچیاں تے خاندان دے لئی کجھ قیمتی فتح دیاں نشانیاں نے۔ تے مینوں میری جیاتی
 وچ اوہنوں جانن دے لئی برکت دتی جا چکی اے۔ خُداوند دے نال میرا آون والا ویلہ میریاں
 شرطوں دے لحاظ دے نال بڑی وسعت رکھدا اے۔ تے ایہہ ای او شے اے جیہڑی مینوں
 آزادی دے نال سیوا کرن دی اجازت دیندی اے۔ بے شک صرف صحت ای ساریاں پہلوواں
 توں ایویں نہیں کردی اے۔ سگوں تہاڈی تعلیم تے ملازمت وی ایویں کرن دی اجازت
 دیندی اے۔

کجھ چنگیاں دیہاڑیاں وچ میں کئی واری اپنیاں نحوستوں دی فرست بناندا آں مطلب ایہہ اپنی
 گھٹ توں گھٹ ایویں دیاں گلاں دی فرست جہناں دی میری جیاتی وچ ہون دی تصدیق کیتی
 جاسکدی اے۔ میں اوہناں کوہتیاں نوں اوہدے وچ سوچ سکدا آں جیہڑیاں مینوں پھلدار
 رہواں ول نوں لے جاندیاں نے، تے خوف دے لئی جیہڑا مینوں ایہناں شیواں وچ ڈراوندا

اے۔ ایویں دیاں شیواں مینوں گھیری رکھدیاں نے۔ پر میں عام طور تے خوشگوار برکتاں دے
نال اپنی فہرست نوں شروع کردا آں۔

اسی جو کجھ سوچدے تے سمجھدے آں ایہہ ترکیب ساڈیاں جیاتیاں وچ بہتی نیڑے ہے۔ میں
رومیوں ۱ باب دی ۲۱ آیت نوں پڑھدیاں ہوئیاں ہمیشہ تکلیف محسوس کردا آں۔ جمدے وچ
خدا نوں نہ منن والیاں دی پہلی سزا ایہہ ہے پئی او اوہدا شکر نہیں کردے سن۔ میں اپنی
ویب سائٹ وچ ایس عنوان اُتے پہلاں وی لکھ چکیا آں۔ پر اتھے ایہنوں مختصر کرن دے لئی
کافی اے پئی سماجی فائدہ مندی دی پچھان تثلث دے اک ڈوہنگے بھید دے وچ لگی ہوئی اے۔
تے ایہہ کیویں وجودیات دے لحاظ دے نال ساڈی انسانی تے سماجی فطرت دے نیڑے ہے۔
ایہہ کجھ ایویں دا نہیں اے جیہڑا خدا دے لئی نہ بچیا ہوئے۔ جو کجھ ساڈے آسے پاسے پایا جاندا
اے اسی اوہدے لئی شکر گزاری دا اظہار کردے آں۔ تے اسی اوہناں دے لئی وی شکر
کردے آں جیہڑے ساڈی مدد کردے نے۔ ایہہ ایمانداری دی اک بنیادی تحریک اے۔ تے
ایہ اک نیکی دے جواب دی سچائی دا غیر مجبوظ حصہ اے جیہڑا دو جیاں توں وصول ہندا اے۔
پر ایس گل بات وچ میں شکر گزاری دے پہلو اُتے بہتا ویلہ لہنگایا اے تے بہتا عملی طور تے
دھیان کیتا اے۔ تے خدا دے اخلاقی کردار دے بارے وی کئی طرح دیاں تضاداں اُتے دھیان
کیتا اے۔

میرے اپنے تجربے وچ میں کسے نہ کسے طرح روزناچھ بناندا آں۔ ایس لئی میں ہر روز اک کم اک لائن وچ لکھدا جاندا آں حمدے وچ اک دیہاڑے وچ ہون والیاں اوہناں کماں نوں لکھیا جاندا اے جنناں نوں اہم طور تے کیتا جاندا اے۔ جنناں نوں ویکدیاں ہوئیاں میں اک دیہاڑے خُدا دے فضل دے بارے گل بات کردا آں۔ ایس لئی اتھے مثال دے طور تے پہلیاں پنج دیہاڑیاں دی تفصیل دتی گئی اے۔ وسیع، اُچا حوصلہ رکھن والا، بہت ای کامل، محفوظ سفر، خزانے دے مُقالے اُتے ترقی، میری پیش کش دی کامیابی، چنگا احساس، نکوئیل دے کم، ڈیرک دی روح وغیرہ۔

میں اپنے نویں سال دی شام وچ وی لمبیاں لمبیاں فہرستاں بنائیاں سن۔ پر ایہہ نکوئیل دے کم دے وانگر بہت وضاحت دے نال نہیں سن۔ پر میں اوس ویلے فہرست لکھاں گا جدوں میں خُدا توں دُور ہواں گا۔ پر کئی واری میں دوجیاں دیاں تعلقاں دے حوالے دے نال فہرست بناندا آں۔ تے ایہہ میرے ظاہری تناظر وچ میری مدد کرے گا تے ایہدے نال نال میری جیاتی وچ خدا دی شمولیت دے تجربے وچ میری مدد کرے گا۔

چنجویں نمبر اُتے خُدا دی خُوبی اُتے ریاضت دا ورتنا

میں ایس ترکیب وچ خُدا دیاں خُوبیاں دیاں کجھ پہلوواں نوں لیندا آں تے ایہنوں بار بار اپنے ذہن دوہراندا آں۔ یعنی اپنیاں خبیلاں نوں اپنے ذہن تے توجہ تے مکمل طور تے حاوی کردیاں ہوئیاں اعادہ ہ کردا آں۔ میں حادثاتی طور تے ایہنوں سیمنری وچ دریافت کیتا سی۔ یونانی زبان

دی اک کلاس وچ مینوں افسیوں ۳ باب دی ۱۴ توں ۱۹ آیت نوں پڑھدیاں ہوئیاں ایہدی
تفسیر کرن نوں آکھیا گیا سی۔ ایہہ عبارت ایویں ہے:

ایس سببوں میں اوس پئیو دے اگے گوڈے تیکدا آل جھنے آسمان تے زمین دا ہر اک خاندان
نامزد کیتا اے۔ پئی او اپنے جلال دی دولت دے موافق تھانو ایہہ دیوے پئی تھی اوہدے
روح دے نال اپنی باطنی انسانیت دے وچ بہت ای زور آور ہو جاؤ۔ تے ایمان دی رائیں مسیح
تھاڈیاں دلاں وچ سکونت کرے۔ تاں پئی تھی محبت وچ جڑ پھڑکے تے بنیاد قائم کر کے
ساریاں مقدساں سمیت چنگی طرح پتہ کر سکو پئی اوہدی چوڑائی تے لمبائی تے اُچھائی تے ڈھنگیائی
کئی اے۔ تے مسیح دی اوس محبت نوں جان سکو جیہڑی جانن توں باہر اے تاں پئی تھی خُدا
دی ساری معموری تیکر معمور ہو جاؤ۔

ایہناں کلاساں دے وچ ہر کوئی ۳۰ توں ۴۰ گھینٹیاں تیکر خاص طور تے کسے وی حوالے دا
تجزیہ کردیاں ہوئیاں لہنگا وندا سی۔ ہر اک مُعلّے دے اخیر وچ کئی مُکھاں تے مطلبان دی چھان
بین کردیاں ہوئیاں ہر فعل دی گردان، ہر لفظ دی ترتیب تے انتخاب دا پخاؤ کردا سی۔ ایویں
اسی اصل وچ اک دوجے دے نال نال اوس حوالے دے لاگے پہنچ جاندا سی۔ اپنی پڑھائی
دے وچکار جدوں میں پولوس رسول دے نُقطہ نظر دے مطابق مسیح دی بہت زیادہ محبت دے
بارے جاننا شروع کیتا تے میں ایہدے بارے وچ دانستہ طور تے بہت کُجھ سکھیا سی۔ پر
میں خُدا دی بھرپوری دے تجربے وچ اک ٹھوکر کھادی سی۔ اوہدی قُدرت توں ڈردیاں

ہوئیاں تے اوہدی شدت وچ گھردیاں ہوئیاں میں اپنی نیکی جینی جیتی وچ میں ایس نقطے دا
کسی ہور شے دے نال تجربہ نہیں کیتا سی۔ پر ایویں دیاں تجربیاں نوں افراط دے تجربے آگھیا
جاندا اے۔ تے عمرانیات دے علم دے وچ لاطینی عبارت ایہدے بارے وچ ایویں سی۔ بہت
وہدیاں راز، پاکیزگی دا تصور۔

میں کئی واری ایہنوں جانن دے لئی موسیقی نوں وی ورتدا آں۔ تے کئی واری جدوں اک
فرقہ وارانہ حوالے دا تجربہ کردا آں تے جدوں میں حمد دیاں گیتاں دے نال جیہڑے خُدا دی
خوبی دے بارے وچ ہون میں اوہناں نوں پسند کردا آں جیہڑے مزیدار موسیقی دی دلکشی
نوں وہاندے نے۔ میں خُدا دی نیکی دی پاسیوں اپنی توجہ تے جواب نوں دھیان کردیاں
ہویاں ایہھے مکا دیندا آں۔

ایہھے ایس مُہیب راز دی تے پولوس رسول دی جیتی توں خائف پہلو اُتے وضاحت کیتی گئی
اے:

پاکیزگی دا ادراک تے مُہیب راز اک اندوہناک، سمجھ توں باہر بڑی کشیدہ خاصیت رکھن والا
اے۔ یا خوف نوں دلکشی تے فضل دے نال بھرے ہوئے مطلب دے نال ملاندیاں ہوئیاں
بڑی خوبی رکھدا اے۔ تضاد دی اک اجی ہم آہنگی جہنوں اوٹو مذہب دی تاریخ دے وچ لکھن
دے قابل منظر دے طور تے ویکھدا اے۔

سوچ دی نسبت تجربہ کسے حد تیکر خدانوں بیان کرن دے لئی بہتے سوہنے طریقے دے نال
 کوشش کردا اے۔ تے نامعلوم فہم دے ولوں تعظیم تے جلال نال بھریا ہویا جواب پاندا اے۔
 خدا لامحدود اہمیت رکھن والا خدا اے، او اک مُہیب مُکاشفہ اے جنہوں بیان کرنا اوکھا اے۔ پر
 سارے انسان ایس ہستی نوں محسوس کردے نے۔ بھاریں او اپنی پرستش وچ اک مذہبی بندہ
 ہوئے، شاعر اپنی بیداری تے خوبصورتی دے اظہار دے وچ تے سائنسدان بہت وڈی تے
 گڑی قدرت دے کارخانے توں متاثر نظر آندا اے۔

ایس اقتباس دے وچ الہی پاکیزگی دی خوبی بیان کیتی جاسکدی اے۔ اوٹو دی پیش کیتی جاون
 والی اصطلاح جنہوں مُہیب راز دے طور تے پیش کیتا گیا سی اک ڈراونا تے دل نوں موہ لین
 والا خیال پایا جاندا اے۔ ایتھے دونوں قسم دا خوف تے کشش پائی جاندی اے۔ گھیردیاں ہوئیاں
 حضوری دے نال حضوری دے نال اک مُقابلے دا احساس اے جمدے وچ رسائی نہیں
 ہوسکدی اے۔ پر اُمیداں تے مطالبیاں تیکر پہنچیا جاسکدا اے۔ جیویں موسیٰ نے اک الہی
 حضور تیکر پہنچ حاصل کیتی سی جیہڑی پئی اک سڑدی ہوئی جھاڑی وچ ظاہر ہوئی سی۔ تے
 اوہنے خدا دی حضوری دی تصدیق وچ تے اوس تھاں دے مقدس ہون دی تصدیق وچ اپنی
 جُتی نوں اوتھے اتار دتا سی (خروج ۳ باب دی ۴ آیت)۔ ایویں ای یسعیاہ نے ہیگل دے وچ خدا
 دی رويا دا تجربہ کیتا سی تے اوہدی پاکیزگی توں دُوری تے علیحدگی دا احساس ڈھنگے ڈرتے خوف
 توں اک ای ویلے محسوس کیتا سی (یسعیاہ ۶ باب دی ۳ توں ۴ آیت)۔ پر تاں وی خوف تے

علیحدگی اُتے فتح حاصل کیتی سی جیہڑی اوہنے الہی ذات دے خلاف طع نہیں سگوں انسانی تقدیس تے پاکیزگی توں پائی۔ ایہناں دونواں مثاللاں تے اوٹو دے تاریخی مذہب دی رسائی دیاں کجھ اشاریاں دے تضاد وچ اک مُقابلہ ذاتی قوت دا نہیں سگوں او الہی ذات دے تعلق نال اے۔

خاص طور تے ایتھے قابلِ ذکر گل ایہہ ہے پئی ایہہ الہی جلال اک منشاءتی قوت دے وانگر اے (جیویں پئی لو دے نال بھریاں ہوئیاں سورج دیاں کرناں) اک ایویں دی سوچ جیہڑی بہت زیادہ قوت دے خوف دے نال یا عوامی یاداشت دے نال برابر جڑی ہوئی ہوئے۔ ایہہ ایویں دیاں فلسفانی دین دیاں مثاللاں نے (خروج ۱۹ باب دی ۱۶ توں ۲۴ آیت) (گنتی ۱۶ باب دی ۱۹ توں ۳۵ آیت) (یسعیاہ ۶ باب دی ۴ تے ۵ آیت) پولوس رسول ایہنوں مُفید قوت دے طور تے سمجھدا اے جیہڑی بہتری وچ بدل دیندی اے (رومیوں ۶ باب دی ۴ آیت) ۲ کرنتھیوں ۳ باب دی ۱۸ آیت) جیہڑی پئی افسیوں ۳ باب دی ۱۶ آیت دے نال میل کھاندی اے۔ بھاویں جے ایہہ ۲ تھسلنیکیمیوں ۱ باب دی ۹ تے ۱۰ آیت وچ دوہرا اثر رکھدی اے۔ آسمانی جلال وچ بدلاؤ آسمانی اُمید دا اک حصہ اے۔ ایس عمل دے لئی پُر اچر دُعاواں پہلاں ای زمین ول نوں گھل دتیاں جان دیاں نے۔ ۲ کرنتھیوں ۴ باب دی ۱۶ آیت تے ۵ باب دی ۵ آیت تے ۱ باب دی ۲ آیت اُتے وی دھیان کرو۔ دماغ وچ پائی جاوَن والی سوچ دی ایہہ گڈی ڈاہڈی جزا تے سزا

دے اک پکے عقیدے دے نال ثابت ہو جاندی اے۔ تے اگلیاں دو آیتیاں دے وچ جزا تے سزا دے عقیدے دی ایہہ تحریر محسوس ہو جاندی اے۔

بے تکلفی دے نال گل کردیاں ہوئیاں مینوں ایہہ تجربہ ایہناں ڈراند اے پئی میں او تھے کئی واری جاندا آں۔ بھاویں جے ایہہ تجربہ مینوں سال وچ دو واری دسیوں بغیر ڈاہڈی سٹ لگا وندا اے۔ میں صرف خُدا دی بے پایاں نیکی دا اثر لیندا آں۔ میں خُدا دی اک قُدرت دے نرم تجربے نوں ترجیح دیندا آں ایس لئی میں اپنی لمبی دریادفت کردا آں۔ تاں پئی قوت دے ایس طریقے نوں ظاہر کراں تے فیر میں واپس مُر جاندا آں تے خُدا توں مُعافی منگدا آں۔ پر او میریاں کمزوریاں دے ڈھنگ نوں جاندا اے۔ جدوں او ایس دُنیا دے وچ آیا سی تے او اینا جلال دے وچ بھریا ہویا سی تے اوہدا پہنوا بہت ای عام سی۔ ایس گل نے اوہدی عام قابل پہنچ قوت نوں پھیلایا سی۔ استھوں تیکر پئی اوہنے موت نوں گل نال لایا سی۔ اک دیہاڑے میں اوہنوں اینا پسند کراں گا پئی اوہنوں ویکھاں پئی او اک خُوشی دے وانگر اے۔ کیوں جے او مینوں دسدا اے پئی اوہدی محبت دا مقصد وی ایہہ ای اے۔ ویکھو ایہہ پئیو دی اجھی محبت اے جنوں او آپ ساڈے اُتے پنچھور کردا اے۔ تے ایویں اسی اوہدے فرزند اکھواندے آں تے اسی ہے وی آں۔ دُنیا سانوں ایس لئی نہیں جاندی اے پئی اوہنے اوہنوں وی نہیں جانیا سی۔ عزیزوں اسی ایس ویلے خُدا دے فرزند آں تے اے تیکر ایہہ ظاہر نہیں ہویا اے پئی اسی کیہ کجھ ہواں گے۔ اینا جاندا آں پئی جدوں او ظاہر ہوئے گا تے اسی وی اوہدے وانگر ہواں

گے۔ کیوں جے اوہنوں اوہیں ای ویکھاں گے جیویں اوہے (پہلا یوحنا ۳ باب دی ۱ تے ۲ آیت)۔

پر میری دریافت وچ ایس قدر قُربت اوہدی قطعی طاقت نوں اپنے لئی خاص حاصل کرنا اے۔ اسی ویکھ سکدے آں پئی نواں عہد نامہ خُدا دی قُدرت دے بارے بیان کردا اے۔ جدوں اوہنے مسیح نوں مُردیاں وچوں جیوندا کیتتا تے میں اوہدی ایس قُدرت دا بڑا احترام کردا آں تے اوہدی محبت دا تجربہ کردا آں۔ پر میرا صاف طور تے ایہہ مشورہ اے پئی جیہڑا اوس تجربے دے بہت نیہڑے ہے پئی خُدا دی مہربانی دے پہلو نال مُسلسل اوہدی عبادت کریا کرو۔ یاد کرو ایہدے اُتے دھیان کرو تے کُجھ ویلا اوہدے نال نال گزارو۔ مسیح خُداوند دی بے پناہ محب دا بطور فاعل پہلاں ای ذکر ہو چُکیا اے۔ پر تسی ایس محبت نوں دو جیاں اُتے ظاہر کر سکدے او تے ساڈے خُداوند دے سرِ فرست انکشاف کرن والے بن سکدے او۔

افسیوں ۱ باب دی ۶ آیت دیاں اشاریاں اُتے دھیان کرو۔ خُدا دا منصوبہ اوہدے جلال دی حمد کرنا اے۔ نہ پئی اوہدی طاقت دی تے اوہدی فیاضی تے اوہدی عظمت دی سگوں اوہدی مہربانی اُتے دھیان کرنا تے ایہہ آکھنا بڑا چنگا لگدا اے۔ ایہدے بارے سوچو پئی ایہدا کیہ مطلب ہو سکدا اے پئی خُدا نے ابتدائی اسرائیل نوں اپنا خزانہ، اپنی دولت بنایا ہویا سی۔ خروج ۲۶ باب دی ۱ آیت دے مُطابق او تہانوں کڈھ لیایا سی۔

لا تعداد عبارتتاں دے بارے سوچو۔ میں کجھ چر پہلاں ای خزانے دے بارے اک خط دے وچ اوہدے بارے لکھیا سی۔

خُدا سانوں عزت تے وقار کیوں دینا چاہندا اے؟ ۱ پطرس ۱ باب دی ۷ آیت، اکر تھیوں ۴ باب دی ۵ آیت، رومی وں ۶ باب دی ۲۹ آیت، رومیوں ۲ باب دی ۱۰ آیت، ایہہ حوالے تہانوں خُدا دے بارے وچ کیہ دسدے نے؟

کائنات دے خُدا دے بارے وچ سوچو جنے مثال بن کے گندے پیر دھوئے سن۔
ایہدے بارے وچ سوچو پئی ایہہ کیہ اشارہ کردا اے پئی خُدا بے یارو مددگار دُنیا نوں کئی عزت دیندا اے۔ جیویں پئی اکر تھیوں ۱ باب دی ۲۶ آیت یہودہ ۲ باب دی ۵ آیت۔
سانوں خُدا دے نال جیوندے رہن دے لئی کنا وہڈا دل تے کئی محبت رکھنی چاہیدی اے،
ایہدے بارے سوچو۔ فلپیوں ۲ باب دی ۵ آیت تے ایہہ کنا وہڈا اگے وهددن دا آغاز ہوئے گا۔
غم دا آشیانہ یا دُکھ تے تکلیف نال بھریا ہويا انسان آکھن توں کیہ مراد اے۔
کجھ مُدھ دے خیالات: پر تسی ایویں دے الفاظ جیویں پئی مہربانی، فیاضی، وفاداری، اُتے دھیان کر سکرے او۔ تے اوہناں خانداناں دے وچ ایہہ عام الفاظ نے۔ تے او ایہناں دے مُقابلے دے وچ نیکی تے بھلیائی نوں بہتا چنگا جانڈے نے ایہدے وچ کھب جانڈے نے۔
ایس لئی کوئی گل نہیں اے ایہہ میریاں مشوریاں دی سیاسی فرست اے۔

او اصل وچ پاکباز تے ساز باز کرن والے نہیں نے پئی خُدا نوں پالین تے خُدا اوہناں دے لئی
جُکھ کرے۔ او ایویں نہیں کرنا چاہندا اے پر کسے حد تیکر میں ایویں داکم کردا آں جیہڑا خُدا
میرے مزاج وچ پاندا اے ایہہ ای وجہ اے پئی خُدا میری جیاتی نوں گرماندا اے۔ تے اوہدی
حضور وی جا کے میرا گھپ ہنیرے دے نال بھریا ہویا من روشن ہو جاندا اے۔

یارو۔۔۔ میرے خیال دے وچ ایہدے وچوں تہاڈے لئی جُکھ فائدہ مند ہونے گا۔ تے تسی
ضرور کوشش کرو گے پئی او اپنے دل نوں تے اپنیاں بھیداں نوں تہاڈے لئی کھول دیوئے۔
میںوں ایہہ بہت ای لفظی جیہا محسوس ہندا اے۔ پر میںوں پتہ نہیں اے پئی میںوں کیہڑی
شے دی لوڑ اے۔ پئی میں کیویں دیاں حوالیاں دے نال گل بات کراں (جیہڑا پئی پہلا حصہ
اے)۔۔۔ خُداوند تہانوں برکت دیوئے۔ میںوں شک اے پئی خُدا پہلاں ای تہاڈے اندر جُکھ
طرح دے حالات دے وچ کم کردا اے۔ کیوں جے تسی سوال گھلیا اے تے تسی ایویں کردیاں
ہوئیاں اپنا پیر اوہدے ول نوں وہاندے او۔ کیوں جے انیری او اپنی محبت دے وچ سانوں
اپنے ول نوں کھچ لین دی خواہش رکھدا اے۔

خُدا کے ساتھ ایک تعلق کے تجربے سے ایک سوال

مجھے اکثر اس قسم کے سوالات کا سامنا ہونا ہے۔

آپ کا ایک مضمون جس کا عنوان ہے ایک مسیحی کیا ہے؟ زندہ خُدا کے ساتھ ہمارے دلی
رشتہ کے تعلق بہت سی باتوں کو بیان کرتا ہے۔ جب میں نو سال کا تھا تو میں نے مسیحیت
کو قبول کیا تھا اور اب میری عمر ۴۳ سال ہے۔ لیکن اس تمام عرصے میں میرا خُدا کے ساتھ
کوئی ایسا تجربہ نہیں ہوا ہے جسے میں دل سے دل کا تعلق پُکار سکوں۔ خُدا ایک ذاتی کشش
کا حامل ہے جو ہماری زندگیوں میں ایک طاقتور اثر رکھتا ہے۔ لیکن کوئی ٹھیک طور پر نہیں
جسے میں ایک دلی تعلق کے طور پر موزوں خیال کرتا ہوں۔ میں مسیحی ایمان کے بارے
میں بہت سے دلائل سے واقف ہوں۔ لیکن خُدا دکھائی نہیں دیتا ہے اس لئے اُس پر ایمان
کو برقرار رکھنا مشکل ہے۔ یہ ایسے لگتا ہے کہ میں نے جیسے بہت سی کتابیں پڑھ لیں ہوں
لیکن میں ہر بار کھڑکی سے باہر سورج کو ہمیشہ چمکتے ہوئے دیکھتا ہوں۔
لیکن یہ سوال میری زندگی میں کچھ قسم کی مُشکلات کے دوران دکھائی دیتا ہے۔ عام طور پر
ایک چھوٹے پیمانے پر بہت زیادہ محسوس نہ ہونے والا، لیکن اتنا بڑا کہ مجھے خلاف معمول
وقت میں محسوس ہوتا ہے۔

اس کے متعلق جس طرح کے مجھے یاد پڑتا ہے کہ یہ میرے مشوروں اور جوابات کی فہرست
میں آتا ہے۔ فہرست میں پانچویں نمبر پر (میری یادداشت کی ترتیب میں)۔۔۔ وہ ترتیب نہیں

جس کا ذکر نیچے ہے) وہ ہے جس کا اطلاق میں مشکل اوقات میں خاص طور پر کرتا ہوں، یہ ایک فکروں کی فہرست کا استعمال ہے۔

لیکن اس سے پہلے کہ میں ان باتوں میں پڑوں میں اپنے اور خدا کے درمیان ایک فاصلے کی طرح یا خشک سحر زدہ مہبوت کے طور پر اسے لیتا ہوں۔ مجھے ذرا خواہشات کو ترتیب دینے دیں۔

میں صاف طور پر اس طرح کی چیزوں کے بارے میں پوچھوں گا، پہلا حکم، مقررہ سرگرمی کے سوالات۔ میرے خیال میں اس قسم کے سوالات ضرور پوچھے جانے چاہیے۔ کیونکہ فرض کریں کہ آپ پہلے ہی اپنا ایماندارانہ اور تاریخی بنیادی شرائط کا جائزہ لے چکے ہیں، جیسے کہ آپ کو کبھی دعا کے جواب کا تجربہ ہوا؟ اگر آپ خدا کے وجود کی کوئی مثال نہیں رکھتے ہیں تو آپ کس طرح سے اپنے آپ کو ایماندار کہہ سکتے ہیں؟ کیا آپ نے انجیلی سرگزشتوں کے لئے تاریخی دلائل کا مطالعہ کیا ہے۔ زیر بحث موضوع کے مطابق ان کو ثبوت کے طور پر لیا جاسکتا ہے۔ اس طرح سے میں یہ نتیجہ اخذ کر رہا ہوں کہ آپ کو پہلے اس بات کا فیصلہ کرنا ہے کہ آپ نئے عہد نامے کی تعلیمات کے مطابق ایماندار ہیں یا نہیں۔

اگر آپ غور کریں تو آپ خدا کے ساتھ قائم اپنے رشتے میں پیش آنے والی رکاوٹوں کو پہچان سکتے ہیں۔ صاف طور پر اگر یہ عمل ابتدائی نکات سے پہلے ہی پٹری سے اتر جائے تو میرے

سارے مشورے ضائع ہو جائیں گے۔ اور آپ کو دوبارہ ایک مختلف جگہ سے شروع کرنے کی ضرورت ہوگی۔

میں چاہتا ہوں کہ میں پہلے خُدا کے ساتھ اپنے جذباتی تجربے یعنی دلی تعلق کو اپنی سمجھ کے مطابق بیان کروں۔

میرے خیال کے مطابق یہ دلی تعلق صرف میرے خُدا کے ساتھ قائم میرے شخصی تعلق کی نمائندگی کرتا ہے۔ اور اس کے لئے ایک بہتر لفظ جسے ہم استعمال میں لا سکتے ہیں وہ ہے دُعا جو اس کی بنیاد ہے۔ میرے لئے یہ ایک ناقابلِ تبدیل عمل، جس میں آنکھیں بند، ہاتھ جوڑے ہوئے، خاموشی کے ساتھ، ہاتھ جوڑے ہوئے سجدہ میں بیٹھے ہوئے ہے۔ اس طرح سے ہم اس خاص تعلق کو بیان کرتے ہیں۔ یہ خاموش حالت میرے اندر پائی جانی والی کیفیت کو میرے خُدا کے سامنے پیش کرتا ہے۔ اگرچہ میں جانتا ہوں کہ یہ خُدا کی نسبت میرے لئے بہت زیادہ اہم ہے۔ میری یہ حالت خُدا کے سامنے میرا تجزیہ کرتی ہے، اپنے تجزیے میں اس سے راہنمائی حاصل کرنا، میں اپنے طرح کے احساسات، شکوک، سوچوں اور خیالات کو جوڑتے ہوئے اپنے بارے میں بہت کچھ جان سکتا ہوں۔

میرے اس دلی تعلق کے تعلق سے انجیل مقدس میں بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے۔ میں اسے تجرباتی عمل سے، دوسروں سے اور اپنے شعور سے بہت کچھ سیکھتا ہوں۔ میں اس بات سے بہت اچھی طرح سے واقف ہوں کہ خُدا خود اپنے آپ کو ظاہر کرتا ہے ہم اپنی کوشش سے

اُسے دیکھ نہیں سکتے ہیں۔ وہ احساسات کا حامل خُدا ہے اور اُس میں کُچھ اِس طرح کی خصوصیات پائی جاتی ہے جس میں سے بہت سی باتوں کے بارے میں ہم جانتے ہیں اور بہت کُچھ ایسا ہے جسے ہم نہیں جانتے ہیں۔ جیسے کہ وہ خُوشی محسوس کرتا ہے، جب اُسکے احکامات کی نافرمانی کی جائے تو وہ ناراض بھی ہوتا ہے۔ وہ بے شُمار مُثبت باتوں کو پسند کرتا ہے، بہت سی باتیں ایسی ہیں جنہیں وہ پسند نہیں کرتا ہے۔ جن باتوں کو وہ بہت زیادہ پسند کرتا ہے وہ اُنہیں اولیت دیتا ہے۔

تو جس طرح کہ ہم جانتے ہیں کہ وہ ہم پر اپنے آپ کو ظاہر کرتا ہے۔ اِس کے بارے میں بہت بہتر راہنمائی ہمیں خُدا کے عطا کئے ہوئے کلامِ مُقدس میں سے حاصل ہو سکتی ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ اِس میں بہت زیادہ بھید پائے جاتے ہیں جنہیں ہم بعض اوقات اپنی ساری عُمر بھر اپنی ذاتی کوشش سے نہیں جان پاتے ہیں۔ میں اِسے گزشتہ ۴۰ سالوں سے غور سے پڑھ رہا ہوں لیکن آج بھی میں اِس کا مُطالعہ کرتے ہوئے تعجُب کرتا ہوں۔ لیکن میں اِسے ہر روز پڑھتا اور اِس میں سے کُچھ نیا سیکھنے کی کوشش کرتا ہوں۔ خُدا ہم انسانوں پر اپنی الہی باتوں کو آشکارا کرنے کے لئے اپنے کلام کو استعمال میں لاتا ہے۔ جتنا زیادہ ہم اُس کے پاک کلام کا مُطالعہ کرتے جاتے ہیں ہم اُس کی بابت فہم حاصل کرتے جاتے ہیں لیکن ایسا کرتے ہوئے اگر ہم خُدا کے ساتھ اپنا ایک تعلق قائم کر لیتے ہیں تو ہم اُس کے عطا کئے ہوئے روح کے وسیلہ سے بہت سی مُشکل باتوں میں فہم حاصل کر سکتے ہیں۔

اس بات کا جذباتی اقتباس اس سے مختلف ہے۔ جب میں اپنے آپ کو اپنے خُدا کے حضور میں عاجزی کے ساتھ پیش کرتا ہوں تو ایسا کرنے میں میرے اندر پائی جانے والی شکستگی شامل ہوتی ہے۔ میں ضرور اُس کی توجہ کا ادراک کرتا ہوں، میں اُس کی طرف سے کسی عمل کا ادراک نہیں کرتا ہوں۔ اس کی نسبت میں اُس کی طرف سے کچھ سُننے اور حالات کو سمجھنے کی کوشش کرتا ہوں۔ میں جانتا ہوتا ہوں کہ وہ یہاں پر موجود ہے۔ یہ بالکل ایسے ہی ہوتا ہے جیسے ہم ایک دوست کے گھر میں ہوں اور ہم جانتے ہوں کہ وہ دوسرے کمرے میں موجود ہے۔ ہمیں اس بات کا احساس ہوتا ہے کہ وہ بھی یہیں پایا جاتا ہے۔ اگرچہ وہ آپ کو نظر نہیں آرہا ہوتا ہے لیکن تو بھی آپ اس بات کا احساس ہوتا ہے کہ وہ یہیں پایا جاتا ہے اور وہ آپ کو سُن سکتا ہے۔

میں ہر صُبح جب بائبل مُقدس کا مُطالعہ کرتا ہوں تو میں اپنے خُدا کے ساتھ قائم اپنے دلی تعلق میں تقویت پاتا ہوں۔ میں اُس میں ایک روحانی تازگی پاتا ہوں اور خوش ہوتا ہوں۔ ایسا کرنا میرے دل کو فرحت دیتا ہے۔ میں اپنے خُداوند کا شکر ادا کرتا ہوں کہ اُس نے مجھے اس کے بارے فہم عطا کیا ہوا ہے۔ میں اپنے صُبح کی تلاوت کو شروع کرنے سے پہلے کچھ دیر تک سوچتا ہوں اور اُس کے مُتعلق کچھ باتوں پر غور کرتا ہوں اور پھر اپنی تلاوت کا آغاز کرتا ہوں۔ اگرچہ ایسا کرتے ہوئے آپ کسی بہت ہی بڑے ظاہری تجربے سے دوچار تو نہیں

ہوتے ہیں لیکن ہلکی سی خاموشی اور برکت کا احساس ہوتا ہے ، ایسا معلوم ہوتا ہے کہ آپ کو کچھ مل گیا ہے، آپ کو راحت محسوس ہوتی ہے اور آپ اپنے اندر ایک دلی خوشی پاتے ہیں۔ انسان ہوتے ہوئے آپ ایک دوست کے ساتھ اپنی ملاقات میں کچھ مختلف طرح کے تجربات سے دوچار ہوتے ہیں۔ کیونکہ ہم اُسے دیکھ سکتے ہیں اور اُس کی باتوں کو سُن سکتے ہیں کیونکہ اس ملاقات کی نوعیت کچھ مختلف قسم کی ہے۔

ایک انسان کے ساتھ قائم دلی تعلق اور خُدا کے ساتھ دلی تعلق میں ایک واضح فرق پایا جاتا ہے۔ خُدا کے ساتھ قائم ہونے والا دلی تعلق ایک مُعما ہے جس کے بارے فہم درکار ہوتا ہے۔ انسان ہوتے ہوئے ہم اپنے دستوں سے ہاتھ ملا سکتے ہیں، ہم اُنہیں چھو سکتے ہیں اور اُن کے بارے میں بہتر طور پر جاننے کے لئے بہت سی باتوں کو سوالات کی شکل میں پوچھ سکتے ہیں۔

لیکن غور طلب بات ہے کہ تعلقات میں جذباتی کیفیت کا پایا جانا ایک فطری عمل ہے۔ ہم اکثر باہمی تعلقات کے اشتراک کو آزادانہ لیتے ہیں۔ مثال کے طور پر ایک شخص اپنی زندگی کے چالیس سال تک اپنے بھائی کے ساتھ محبت سے پیش آتا ہے تو یہ ایک برادرانہ جذبہ انتہائی طاقتور اہمیت کا حامل ہے۔ بہت سے لوگ ہیں جو بٹوں کو پوجتے ہیں اور نہیں جانتے ہوتے ہیں کہ اُس کی حقیقت کیا ہے اور اُنہوں نے کبھی بھی اُنہیں چھویا نہیں ہوتا ہے۔ لیکن خُدا

کے ساتھ جذباتی تعلقات ایک مختلف اہمیت اور کیفیت رکھتے ہیں جو لوگ اُس کے ساتھ ان تعلقات میں مستحکم ہیں انہیں کبھی کبھی اس سلسلے میں مایوسی کا سامنا نہیں ہوا ہے۔

میں پُرانے دوستوں، پُرانے واقعات اور پُرانے الفاظ کو یاد کرتے ہوئے جذباتی احساس کا تجربہ کر سکتا ہوں۔ اور یہ احساس خوشی کی شکل میں بھی ہو سکتا ہے اور غم کی شکل میں بھی پیش آسکتا ہے۔ میں نے شخصی طور پر بڑھتے ہوئے انسانی جذبات کا تجربہ کیا ہے۔ میں اس تجربے میں بہت سے ایسے لوگوں کو جانتا ہوں جنہیں میں نے کبھی دیکھا نہیں ہے یا جن کے ساتھ میری خط و کتابت صرف کچھ ماہ یا کچھ سالوں پر محیط تھی۔ میں ان باتوں میں اپنے بچوں کے ساتھ باقاعدگی سے اپنے رحم دلانہ احساسات کا تجربہ کرتا ہوں۔ اگرچہ وہ مجھے میری معمول کی زندگی میں کسی بھی طرح سے متاثر نہیں کرتے ہیں۔

لیکن بہت سے جذباتی احساس کے شعلے ہیں جنہیں اس تعلق میں وقوع پذیر ہوتے ہوئے دیکھا جاسکتا ہے۔ اور بہت سے حضوری کے شعلے ہیں جو اس تعلق میں محسوس کیے جاسکتے ہیں۔ کیونکہ تعلقات شدید جذبات کے مسلسل تجربے سے خصوصیات حاصل نہیں کرتے ہیں لیکن بہت زیادہ باہمی اشتراکِ عمل کو بننے کے ذریعہ سے یعنی فاصلہ، دوری، ردِ عمل، انعکاس، ادراک کرتے ہوئے، یاد کرتے ہوئے خیال کرتے ہوئے اور بلا وقت برعکس بات چیت کرتے ہوئے وغیرہ وغیرہ۔ اور میں ایمان رکھتا ہوں کہ خدا ہماری زندگی میں کام کرتے ہوئے

ہمیں چھوٹا ہے۔ اور اکی یقین سے ذرا دُور کہ وہ ہمارے ساتھ ہے ہماری طرف توجہ کرتا ہے، اور ہر وقت اپنے تجربات کا تبادلہ ہمارے ساتھ کرتا رہتا ہے۔

اس سے پہلے کہ ہم کچھ مختلف چیزوں کی جانب اپنی توجہ مبذول کریں میں چاہتا ہوں کہ ہم ان احساسات کی جانب کچھ مزید بات چیت کریں۔ اور میں یہ بھی بیان کرنا چاہوں گا کہ ایمانداریوں کی زندگیوں کو قوی خیال کیا جاتا ہے۔ لیکن قابلِ تبدیل روح کے پھل اگرچہ کرداری خصوصیت کی نسبت جذبات زیادہ توجہ مرکوز کرتے ہیں۔ کوئی بھی چیز دو طرفہ جذبات نہیں رکھتی ہے۔ نیکی اور خود ضبطی جذباتی طور پر غیر جانبدارانہ دکھائی دیتی ہے۔ لیکن خوشی اور امن شاید ایک جذباتی تجرباتی پہلو رکھتے ہیں۔

لیکن خدا کے ماننے والے تشویش، ڈر، درد، غم وغیرہ کا تجربہ بھی کر سکتے ہیں۔ میں نے ایک موقع پر پولوس اور تیمتھیس کے تعلق سے ایک جنگی ہتھیار کے طور پر کچھ تحریر کیا تھا۔ میں اُس مضمون میں سے کچھ اقتباس یہاں پر پیش کرتا ہوں:

مسیحی زندگی کچھ جذباتی جھاگ یا بے حس سکون نہیں ہے۔ روحانی کیفیت کی مشکلات سے غیر منظم، ذہنی طور پر غمگین، بہت سے رنگوں کی بے یقینیاں۔۔۔ میں روح کے پھلوں کے مُصنّف کے بارے میں سوچتا ہوں جو کہ محبت، خوشی، اطمینان ہے۔ وہ پست حالی، مایوسی، مفلوج تشویش، دوستوں سے دستبرداری، کھلے دروازوں سے خدا کی نافرمانی کے بارے میں بھی

بات کر سکتا تھا۔ پولوس بطور آزاد خود پسندی، تکلیف دہ ڈر، بُزدلی اور رد کئے جانے کے خوف کی تصدیق کر سکتا تھا۔

بعض اوقات مسیحی زندگی کو ایک عام انسانی زندگی تصور کیا جاتا ہے جس میں اُن تمام تغیر پذیر باتوں کو شامل کیا جاتا ہے جنہیں ایک انسانی زندگی میں دیکھا جاسکتا ہے۔ منشا بھری اذیتوں کے دور میں، وجد آفرین خوشی میں، غلطیوں یا خطاوں کا دور۔ لیکن ہم جانتے ہیں کہ ابراہام، اسحاق اور یعقوب امیر تھے اور خُدا کے خادم کھلائے تو بھی اُنہوں نے اپنی زندگی کا زیادہ تر حصہ کھیتی باڑی اور مویشیوں کو پالنے میں گزارا تھا۔ موسیٰ اور داود نے خُدا کے ساتھ غیر معمولی تجربات کی خصوصیات سے بھرپور زندگیاں گزاریں تھیں لیکن اس کے ساتھ ساتھ یاد رکھیں کہ وہ بہت ہی سادہ اور اپنے ملک کے وفادار تھے۔

یسعیہا، یرمیاہ اور دوسرے انبیاء کے ادوار میں اُنہوں نے کم درجے کی خصوصیات کی حامل اور غیر واضح زندگیاں گزاریں تھیں۔ اُنہوں نے خُدا کے ساتھ وفاداری، فضل سے بھر پور، یقین بھرے گہرے تجربے کے ساتھ زندگیاں بسر کیں تھیں۔ اُنہوں نے موسیٰ کی نسل میں معجزات اور شگُون نہیں دیکھے تھے لیکن اُنہوں نے خُدا کو اسرائیلی قوم کو تعمیر کرنے میں اور اُن کی مُشکلات میں کام کرنے کے واسطے پہچانا تھا۔ جیسے کہ ہم میں سے بہت سے لوگ اُس کے بیٹے کے ہمارے لئے مداخلت کی کہانی پر غور کرتے ہیں کہ وہ خُدا کی نیکی کا عکس ہے۔ جب وہ فسح کے لئے یروشلیم کو گئے، جب وہ مُشکلات میں تھے تو اُنہوں نے اپنے

دل خُدا کے سامنے اُنڈیل دیئے تھے، اور بعد میں اپنی منتوں سے بھرو پور نذرانوں کے ساتھ اُسکی شکر گزاری کرتے رہے تھے۔ اُنہوں نے اپنی دُعاؤں کے جواب میں خُدا کا تجربہ کیا تھا۔ یعنی اُس نے مُشکلات میں اُن کی مدد کی، اُن کے گھروں، صحت، کھیت اور باغبانی میں اُنہیں برکت دی تھی۔

نئے عہد نامے کے ایماندار کا تجربہ بھی اِس طرح کا ہو سکتا ہے۔ اگرچہ یہ ہماری باطنی زندگی میں روح پاک کی موجودگی میں خُدا کے ساتھ تجربات کے بہت سے مواقع فراہم کرتی ہے۔ لیکن اِس خزانے کا ممکن ہونا کُچھ باہمی اشتراکِ عمل کے بڑھتے ہوئے اور ذرخیز تعلقات کے ذریعے ہوتا ہے اور ایسا دیدہ دانستہ توجہ کے بغیر نہیں ہوتا ہے۔

پس ہم مشورہ جات کی طرف آتے ہیں کہ کس طرح سے ہم نے دیدہ دانستہ توجہ کے ساتھ اپنے تجربے کو خُدا کے ساتھ بڑھانا اور اُس کے لئے وقف کرنا ہے۔ یاد رکھیں کہ بے شک میرا مقصد کوئی جذباتی نہیں ہے لیکن ایسا کرتے ہوئے زیادہ شخصی طور پر خُدا کی مرضی کا علم ہوتا ہے۔ پس یہاں پر وہ باتیں ہیں جن کا میں نے ذاتی طور پر خُشک مہسوت پن یا بنجر زمین کے ادوار سے پیٹنے کے لئے استعمال کیا ہے۔

سب سے پہلے میں نے شکایت کرتے ہوئے جس اضطرابی فہرست کا ذکر کیا تھا اُس کی وضاحت دو حصوں میں ہوتی ہے۔ آئیے اِس پر غور کرتے ہیں۔

شکایت کرنے والا حصہ صرف یہ ہے کہ ایک بار جب میں اپنے گھر کے گرد چلتا ہوں اور واضح طور پر بلند آواز کے ساتھ شکایت کرتا ہوں۔ یعنی اپنے خشک احساس کے متعلق، دُوری بے حس زندگی، مُردہ پن، جامد، بے پھل، ضائع شدہ اور دھارے میں بہتے ہوئے احساس کے ساتھ وغیرہ وغیرہ۔ میں نے ابھی تک صرف اپنے خشک دل کی پریشانیاں، شکایات جو میری موجودہ زندگی کے بارے میں ہیں آپ کے سامنے پیش کی ہیں۔ میں جذباتی طور پر روشن خیال ہوں۔ اور جب گزرے ہوئے وقت کا موجودہ زندگی کے تجربے کے ساتھ موازنہ کرتا ہوں تو مجھے اس بات کا اچھی طرح سے علم ہے کہ میں کیا کھو رہا ہوں۔ اور میں پوچھتا ہوں کہ کیا غلط ہے؟ میں اس خشک پن کی تمام ممکنہ وجوہات کی ساخت کرتا ہوں اور اسکے بارے میں ہمیشہ بلند آواز میں خُداوند سے بات کرتا ہوں جسے وہ میرا شریک کار ہے۔ میں نے گناہ اور غیر متوازن طور پر اعتراف کی پڑتال کے موضوع کو اٹھایا ہے۔ تمام قسم کی غلط جھلک، عادات، عمل اور ردِ عمل کو شامل کرتے ہوئے۔ مثال کے طور پر کیا مجھے اپنے راستے پر ٹھہرنے کی ضرورت ہے جس میں میرے دل و دماغ کی مکمل شمولیت ہو یعنی ایمان کی بجائے بصیرت سے چلتے ہوئے؟ محرکات کی پڑتال: کیا مجھے خُداوند کے ساتھ اس لئے چلنا ہے کہ وہ زندہ دکھائی دیتا ہے۔ بیماری: میں عام طور پر زیادہ روحانی نہیں ہوتا ہوں۔ مجھے اس بڑھتے ہوئے تجربے اور استحصال کا کوئی مخصوص اور واضح جواب نہیں ملتا ہے اور میں اکثر اپنی مایوسی اور بے ہمتی پر روتا ہوں۔ میں اپنی عارضی روحانیت کے کھو جانے اور

اس کے بارے میں پائے جانے والے اپنے بے یارومدگار فہم پر بھی آنسو بہاتا ہوں۔ لیکن جب میں اپنے تمام شکوک، غلط فہمیوں کو اپنے پیارے خُداوند کے سامنے اُنڈیل دیتا ہوں جو کہ رحم کرنے والا خُدا ہے اور میں کُچھ وقت اُس کے ساتھ گزارتا ہوں تو میں یقینی طور پر اپنی زندگی میں اُس کی حضور کا عملی تجربہ کرتا ہوں۔ اور یوں میں درمیانی راستے کی خاص طور پر مُفید دُرستی کو بے نقاب کرتا ہوں۔ اس کے برعکس تشویش کے ذریعے پیدا شدہ تناؤ کو مدد کے طور پر استعمال کرنا اضطرابی فہرست کہلاتا ہے۔ یہ ایک سادہ کاغذ کا پرچہ ہے جس پر میں دو کالم بنا لیتا ہوں۔ ان میں سے ایک پر اپنی پریشانیاں لکھتا ہوں اور دوسرے میں خُداوند کی جانب سے ملنے والے جوابات کو لکھتا ہوں۔ اور میں ہر چیر حتی کہ بہت چھوٹی چھوٹی پریشانیاں بھی اُس میں لکھتا ہوں۔ میں ایسی تمام باتوں کو بھی لکھ لیتا ہوں جو کہ خُود غرضی کہلاتی ہیں لیکن ان تمام میں خُشک پن ہمیشہ سرفہرست رہتا ہے۔

میری اس فہرست میں عام طور پر ۴۰ سے ۶۰ چیزیں شامل ہوتی ہیں جن میں میرے ذاتی منصوبہ جات بھی شامل ہوتے ہیں۔ جیسے کہ اگر میری کسی کے ساتھ ناراضگی ہے، میری صحت، ملازمت سے سبکدوشی، خاندان کے ساتھ تعلقات، عوامی منصوبے، ذاتی چھوٹے کام، اور کُچھ اسی قسم کی غیر واضح چیزیں شامل ہوتی ہیں۔ مثال کے طور پر بقایا رقم، اولین فرض، کُشادگی، ذاتی الیمات، قانونی مخالفت، پیسوں کا استعمال وغیرہ۔ جن میں ہو سکتا ہے کُچھ

چیزیں موقع کی مُناسبت سے خاص اہمیت نہ رکھتیں ہوں۔ بلکہ یہ صرف میری ذات کے مختلف حصوں کی موجودگی کا تاثر ہو۔

لیکن دوبارہ جیسے ہی میں یہ فرست بناتا ہوں تو میں اسے خُداوند کے سامنے رکھ دیتا ہوں۔ اگر میں جہاز میں ہوں تو میں اپنے دل میں اُنچی آواز میں اسے خُدا کے سامنے پیش کرتا ہوں۔ میں خُدا کے سامنے ان نکات کو اُٹھاتے ہوئے اپنی ہر ایک ضرورت کو خُدا کے سامنے پیش کرتا ہوں۔ میں اپنے ہر ایک کام یہاں تک کہ ناکامی، شکست اور شرمندگی کو قبول کرتے ہوئے اپنی مرضی کا اظہار کرتا ہوں۔ لیکن اگر اُس میں خُدا کی مرضی ہے تو میری مرضی نہیں بلکہ اُس کی مرضی پوری ہو۔ اُس نے کبھی بھی اس بات کا وعدہ نہیں کیا ہے ہ میری زندگی میں پریشانیاں بہت کم ہونگی۔ درحقیقت اس کا مُتضاد سچ یہ ہے کہ اُس نے میرے ساتھ ان مُشکلات، تکالیف اور مسائل میں قابو پانے میں میری مدد کرنے کا وعدہ کیا ہے۔ اور میں کُچھ حالات میں اپنی شرمندگی کی فرست بنا لیتا ہوں اور اسے سوالیہ علامات کے ساتھ اپنی فرست میں شامل کر لیتا ہوں۔ میں اپنی تمام باتوں کو اس فرست میں شامل کر لیتا ہوں۔ ایسی تمام باتوں کو بھی جو میرے ذاتی بے جا غرور، خُود پسندی اور ذات کو سہل کرتے ہیں میں انہیں اس فرست میں شامل کر لیتا ہوں اور اس طرح میں جامعہ بننے کی کوشش کرتا ہوں۔ میں یوں کہتا ہوں کہ اے خُدا یہ مُقدسین کی نسبت زیادہ خُود غرض

ہے اور یہ ابھی تک ایسی چیز ہے جس کے بارے میں میں پریشان ہوں۔ (اور یہ اچھی بات ہے یا بُری)

جب سے میں نے خُداوند کے سامنے اپنی زندگی کا مُعائنہ کیا ہے۔ کھلے طور پر ایمانداری کے ساتھ اور کامل فہم کے ساتھ میں اس بات کو سمجھ سکتا ہوں کہ وہ میری زندگی کے مرکز کے قریب ترین ہے۔ اور جب میں اپنے کام کا آغاز کرتا ہوں تو اُس کو حقیقی زندگی کے تمام مُعاملات اور عوامل میں شریک پاتا ہوں۔ اور یہ ہی وہ بات ہے جس کو میرے اندر تلاش کرتا ہے کیونکہ وہ میرا حقیقی چرواہا اور نجات دہندہ ہے۔

ان تمام باتوں کے بعد ایک مذہبی رسم جس کا میں اکثر ذکر کرتا ہوں۔ میں نے کاغذ کو دوہرا کیا اور اُس پر پہلا پطرس ۵ باب کی آیت کو لکھا۔ اور اب میں اُس کاغذ کو پھاڑتا نہیں ہوں جیسے کہ میں پہلے کیا کرتا تھا۔ بلکہ میں اُسے لیتا ہوں اور خُداوند کے جواب کے کالم میں لکھ دیتا ہوں۔ اس طرح کے جواب سے ہم یہ کہتے ہیں کہ یہ اُس کے جوابات ہیں جو کہ سچ ہے۔ میں نے اپنے جوان ہوتے ہوئے بچوں کے ساتھ ایسا کیا اور اب بھی میں بطور ایک بالغ ایسا کرتا ہوں۔ اُس نے مجھ پڑتال کرنے کے لئے ایک بااثر نشان عطا کیا ہے تاکہ اپنی زندگی کے مسائل کو حل کروں۔ اگرچہ بہت سے کام جو میں حل کرنا چاہتا ہوں جن سے کبھی واسطہ نہیں پڑا ہوتا اور اُن میں بہت سارے اُس کی مرضی میں چلے جاتے ہیں نہ کہ میری مرضی پر۔

خُدا کے کلام میں مُتفرق

کچھ دہائیاں پہلے میں نے سیکھا کہ خُدا کا کلام ہمارے دلوں پر کتنا اثر انداز ہو سکتا ہے۔ میں نے دیکھا ہے کہ یہ مجھے دلدل سے بار بار باہر لے آتا ہے اور یہ ایک ایسی چیز ہے جس پر میں انحصار کر سکتا ہوں۔ اور یہ ہم پر زندگی اور اختیار کو واضح کرتا ہے۔

یہاں وہ چیز ہے جو میں کرتا ہوں۔ میں بنجر زمین، ٹوٹے دل، قحط سالی اور مُردہ پن کے اوقات میں خاموشی سے نیچے بیٹھ جاتا ہوں اور انجیل کے پیراگراف کی بار بار تلاوت کرتا ہوں جب تک میں بدل نہ جاؤں۔

میں ذاتی طور پر مسیحیت کے عمل سے بھرپور عبادت کی طرف جاتا ہوں۔ اور اُن میں سے کچھ کو جانتا ہوں جیسا کہ پولوس رسول کا خط اور پہلا پطرس۔ میں ایسے پیراگراف کو جھوڑ دیتا ہوں جو تاریخی محاذ آرائی سے مُتعلقہ ہوں۔ میری فرست میں خاص طور پر یہ شامل ہوتا ہے یعنی افسیوں، فلیپیوں، گلسیوں اور پطرس کے تمام ابواب۔

میں کیا کرتا ہوں: یہ اس طرح سے ہے کہ انجیل کی مذکورہ حد بندی میں سے کچھ آیات کا پُخناؤ کر کے اسے بار بار بغیر ٹھہراؤ کے ۱۰ سے ۲۰ بار تلاوت کرتا ہوں۔ عام طور پر مجھے ۵ یا ۶ بار پڑھنے میں ہی فرق محسوس ہونے لگتا ہے لیکن میں ایسا کرنا جاری رکھتا ہوں۔ میرا ذہن کچھ پریشان اور مارا مارا ہوتا ہے۔ خاص طور پر جب میں تشویش کے زیر اثر ہوتا ہوں۔ میں مُسلسل جنون کی کیفیت میں ہوتا ہوں لیکن ہر بار دوہرانے سے یہ غور کرنے میں آسان

ہو جاتا ہے۔ جس طرح کہ خُدا کا کلام میری روح کے ساتھ زندگی کی شراکت ہے۔ وہ مجھے کبھی ناکام نہیں ہونے دیتا ہے۔ بعض اوقات پانچ تلاوتیں اور کئی بار دس تلاوتیں اور کبھی کبھار بیس۔ لیکن میں اسے ہر بار نہ پڑھنے کی کوشش کرتا ہوں اور میں ہر بار چیزوں کو دیکھنے سے گریز کرتا ہوں۔ جیسے کہ تبصروں کی طرف رجوع کرنا، یا پُشت پر دی ہوئی ہدایات کو پڑھنا جو اُن عبادات کے مُتعلق ہوں۔ میں الفاظ کو جوڑتا اور خط کشید کر لیتا ہوں۔ کیونکہ اس کا متن سے باہمی اشتراکِ عمل کا کام ہے۔ میں زندگی کے چشمے سے پینے کی کوشش کرتا ہوں۔ بہت ہی جنون کی حالت میں میں اس کو بلند آواز میں پڑھتا ہوں جب تک میں اس پر بہتر طور پر غور نہ کر سکوں۔

اہم بات یہ ہے کہ اس کی جانچ پڑتال پر اور نہ ہی اس کی سابقہ معلومات اور مُطالعہ پر اعتراض کرنا چلیئے وغیرہ وغیرہ۔ آپ الفاظ کو خط کشید اور ان کے درمیان تعلق قائم کر سکتے ہیں لیکن کئی چیزوں کا چارٹ نہ بنائیں۔ یہ نقطہ اس بات تک رسائی کرتا ہے کہ یہ ایک زندہ آواز ہے۔ فضل کا ذریعہ ایک ہی خُدا کے کلام میں اُس کا دل ہے۔ اُس کا کلام مُفید ہے اور اُس کے کلام میں خُشبو اور بشارت پائی جاتی ہے۔ یہ کلام خُدا کی سانس ہے جو ہمارے خاکی بدن کو زندگی عطا کرتا ہے۔ اور ایک ایسا بیج جس سے ہمارے نئے دل پیدا ہوتے ہیں۔ پیدائشِ اباب ۲ آیت، یعقوب اباب کی ۱۸ آیت اور پہلا پطرس اباب کی ۲۳ آیت۔ پس قریباً ایک یا دو گھنٹے

کے لئے آپ کی موجودگی کو اس میں شراہور کرنا ہے اور زندگی اس سے واضح ہوتی اور بڑھتی جائے گی۔

میرے لئے یہ ہی ایک بڑا راستہ رہا ہے جسے میں نے ان تمام سالوں میں زندہ رکھا ہے۔ میں نئے عہد نامے کے ان پیراگراف خُشک پن کے لئے تلاوت کرتا ہوں۔ لیکن میں شدید تکلیف یا دُکھ میں مزا میر کی تلاوت کرتا ہوں۔

تیسری بات موسیقی کا استعمال ہے۔ اگر میں اکیلا ہوں تو میرے لئے ایک اچھا مسیحی گیت بہت سارے پہلوؤں سے میرے لئے مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ اور میری ناامیدی، میرے پہلے مرتبے اور نُقطہ چینی میں مجھے کو توانائی دے سکتے ہیں۔

میں گروہ بندی میں اپنے آپ کو کم ہی پاتا ہوں۔ جتنی کہ یہ بات خود ضمیری کو انتہائی بڑھاوا دے سکتی ہے اور یہ مجھے ہمارے خداوند کی فرقہ وارانہ پرستش سے لطف اندوز ہونے سے روکتی ہے۔ میں نے یہ دیکھا ہے کچھ گیت میرے جذبات کی بے شکل کیفیت کو کم کر سکتے ہیں۔ جیسا کہ پرستش کرتے ہوئے عاجز اور ایماندار ہو کر اُس کی خوبصورتی اور فضل کے گھیرے میں آجانا اور یہ عمل خدا کے ساتھ ایک زندگی کو اُس کے خوبصورت مرکز کے پس منظر میں موڑ لاتی ہے۔

مجھے ان کے ساتھ مل کر گانا ہے تاکہ اوپر اُٹھوں۔ صرف سُنو اور کام نہ کروں، میرے لئے وہاں صرف اُلٹھاؤ نہیں ہے۔ اور ایسا اُس وقت ہوتا ہوں جب میں پرستش کے بہاؤ میں

قدم رکھتا ہوں یا حمد کرتا یا شکر کرتا ہوں یا سچائی کی التجا کا دعویٰ کرتا ہوں۔ اور کسی طرح سے بھی میں روح القدس کی تحریک کے ساتھ ساتھ بہتا ہوں۔ اور میں اُس لمحے میں خُدا کے سامنے رقص کرتا ہوں۔ میرے لئے یہ گیت پُرانے اضحاق وائس طرز کے ہو سکتے ہیں یا حمد کے گیت یا آپ کے مُنہ میں مسیحی مُتبادل چٹان کی طرح کے ہم عصر گیت ہیں۔ جب میں حیرت انگیز صلیب، عجیب محبت، تمہارا بھروسہ عظیم ہے، ان کا جائزہ لیتا ہوں تو معلوم ہوتا ہے کہ تمام تعریف یسوع مسیح کے قُدرت والے نام میں ہے۔ کیونکہ جب میں سیمزری کے سالوں میں تربیت حاصل کر رہا تھا۔ ہمارا خُداوند ایک قوی چٹان ہے کیا آپ بہت چھوٹے ہیں۔ بائیں جانب سے گیتوں کا ایک جوڑا جو بے خوف محبت اور تاریکی میں قدم رکھنے کی جگہ کے موضوع پر گیت تھے۔ محبت راہ تلاش کرے گی، یہ وہ گیت ہے جو میں استعمال کرتا ہوں۔

دوبارہ جب میں اکیلا ہوں اور مجھے کوئی نہیں دیکھتا اور آپ کو بند آنکھوں سے سُنتا ہوں۔ یا جب تُم اوپر دیکھتے ہوئے گاتے ہو اور دل روحانی تحریک پر مُرتکز ہوتا ہے۔ یہ میرے لئے کام کرتا ہے کیونکہ موسیقی ایک طاقتور تاثر ہے جو خُدا کے مُشترکہ فضل کا آغاز کرتی ہے۔ موسیقی ہمارے تخت الشعور کے راستوں کو اچھے یا بُرے کے لئے مُتاثر کرتی ہے۔ یہ ہمارے دلوں میں سُروں کی صورت میں ہوا میں رقص کرتی ہوئی خُدا کے فضل کا وقوعہ بن سکتی ہے،

قابلِ فہم دُھنوں کے ساتھ حمد بھرے گیتوں کی شکل میں یہ آیات کے حصے ہوتے ہیں۔ جو میرے تجربے کی صورت میں باہر آتے ہیں۔ اور یہ ہمارے دلوں کی گہرائی تک جا پہنچتے ہیں۔ اور میں تھوڑی اونچی آواز میں گاتا ہوں۔

لیکن یہ انجیل کی تلاوت کی مانند بار بار نہیں ہو سکتا ہے۔ اور ایسا کرنے سے یہ بے لطف ہو جاتا ہے۔ یہ شراکت کے مقابلے میں کارکردگی اور یادداشت کا کام بن جاتا ہے۔ چوتھے نمبر پر شکر گزاری کی فہرست ہے۔ یہ کائنات میں میری ہستی کے انداز کو پھر سے مرکز بناتے اور پس منظر کو دوبارہ حاصل کرنے کا بہترین کا یہ ایک بہترین ذریعہ ہے۔ یہ ایک دوسری فہرست ہے۔ دوبارہ بحالی: آپ کا واضح ضمیر آپ کی دوبارہ بحالی ایک صاف ستھری شہادت ہے۔ اس فہرست کے لئے تمہاری پشت پناہی جتنی دُور رس اور تناظر میں ہو سکتی ہے بہتر ہے۔ اور ان باتوں کو لکھ لیں جن کے لئے آپ خُدا کے شکر گزار ہیں۔ یہ کوئی مسئلہ نہیں کہ آپ کتنی شکر گزاری محسوس کرتے ہیں۔ یہ بد قسمتی سے تمہاری زندگی میں لمحہ بہ لمحہ مختلف ہوگی۔ یہ ایک ایماندار فہرست ہونی چاہیے۔ بہت دفعہ ایسا ہو چکا ہے جب میں گناہوں کی مُعافی کی فہرست بنا سکا اور میرے بچے ابھی تک فہرست نہیں بنا سکتے ہیں۔ یعنی میری زندگی میں یا میری پیدائش سے لے کر اس زندگی کے تجربے تک نہیں بنا سکے۔ ایسی فہرست مُرتب کریں جو اتنی قابلِ فہم ہو کہ جتنا ممکن ہو سکے۔ زندگی گہرائی سے لے کر جتنی کہ اُن چیزوں کی بھی جو بہت چھوٹی دکھائی دیتی ہیں اور اس فہرست کو ابدی زندگی کے

تناظر میں بنائیے۔ میں اپنی تعلیم کے لئے خُدا کا شکر ادا کر سکتا ہوں۔ اور میں ایک گھنٹا اُس سے ساتھ گزارنے کے لئے بھی اُس کا شکر ادا کر سکتا ہوں کہ اِس سے پہلے کہ میں ایک اچھا میوزک سُننے چلا جاتا۔ دوسرے الفاظ میں میرے یہ ذاتی درجات میرے اپنے پس منظر سے ہیں۔ اور میرا ایک گھنٹے کے لئے موسیقی سُننا ہو سکتا ہے کہ چیزوں کو ترتیب دینے کے لحاظ سے کتنا اہم ہو یعنی کہ اتنا اہم جتنی کہ میری تعلیم اہم ہے۔ میں صرف اپنے سے کام ہی کر سکتا ہوں۔ اور خُدا میری ہر ایک کوشش کو پسند کرتا ہے اور میری پہلے سے ملتی ہوئی برکات کے لئے شکرگزاری کا بیان ہوتا ہے۔

میں مسائل کو گہرائی کے ساتھ کرنا شروع کرتا ہوں۔ کائنات کے خُدا کی طرف سے صلیبی بھید کی قوت کے ساتھ آغاز کرتا ہوں۔ اور مسیح یسوع کے بچانے کے کام میں بھی مجھے زندگی دیتے ہوئے وہ چاہتا ہے کہ میں خوش رہوں۔ اور یہ کہ خُدا کے کلام میں مرقوم رسائی کا انکشاف کروں۔ وہ اپنے روح کو میرے دل کے اندر مضبوطی سے جڑ دیتا ہے۔ نیکی اور خوبصورتی کو تخیل میں لانے کی قابلیت اور دوسروں سے مواقع کی شراکت کرنا میرے بچوں اور خاندان کے لئے کچھ نہایت قیمتی فتح کی نشانیاں ہیں۔ اور مجھے میری زندگی میں اُس کو جاننے کے لئے برکت دی جا چکی ہے۔ خُداوند کے ساتھ میرا مستقبل میری صحت کے پہلو سے شرائط پر مبنی وسعت رکھتا ہے۔ جو چیز مجھے آزادی کے ساتھ خدمت کرنے کی اجازت

دیتی ہے۔ بے شک صرف صحت ہی تمام پہلوؤں سے ایسا نہیں کرتی ہے۔ بلکہ آپ کی تعلیم اور ملازمت بھی ایسا کرنے کی اجازت دیتی ہے وغیرہ۔

کچھ اچھے دنوں میں اکثر میں اپنی نحوستوں کی کچھ فرست بنا لیتا ہوں یعنی کم از کم ایسی باتوں کی فرست جن کی میری زندگی میں ہونے کی تصدیق ہو سکتی ہے۔ میں اُن کوتاہیوں کو اُس میں سوچ سکتا ہوں جو مجھے پھلدار رستوں کی طرف لے جاتی ہے اور خوف کے لئے جو مجھے ان چیزوں میں ڈراتا ہے۔ ایسی چیزیں مجھے گھیرے رہتی ہیں لیکن میں عام طور پر بہت خوش گوار برکات کے ساتھ فرست کا آغاز کرتا ہوں۔

یہ ترکیب ہماری زندگی میں زیادہ قریب ہے جو ہم سوچتے اور سمجھتے ہیں۔ میں رومیوں اباب کی ۲۱ آیت سے ہمیشہ تکلیف پاتا ہوں۔ جس میں خُدا کو نہ ماننے والوں کی پہلی سزا یہ ہے کہ وہ شکر گزار نہ تھے۔ میں اس عنوان پر پہلے بھی لکھ چکا ہوں۔ لیکن یہاں پر اس کو مختصر کرنے کے لئے کافی ہے کہ سماجی فائدہ مندی کی پہچان ایک گہرے بھید تثلیث میں پوشیدہ ہیں۔ اور یہ کس طرح سے وجودیات کے لحاظ سے ہماری انسانی اور سماجی فطرت کے قریب تر ہے۔ یہ کچھ ایسا نہیں جو خُدا کے لئے بچا ہوا ہے۔ ہم شکر گزاری کا اظہار کرتے ہیں جو ہمارے ارد گرد ہے اور خُدا سے ان کے لئے شکر گزار ہیں جو ہماری مدد بھی کرتے ہیں۔ یہ ایمانداری کی ایک بنیادی تحریک ہے اور یہ ایک نیکی کے جواب کی سچائی کا غیر مُحیط حصہ ہے جو دوسروں سے وصول ہوتا ہے۔ لیکن اس گفتگو میں میں نے شکر گزاری کے عمل کے پہلو پر

زیادہ انکشاف کیا ہے اور زیادہ عملی طور پر غور و خوض کیا ہے۔ اور خُدا کے اخلاقی کردار کے مُطابق بھی زیادہ تضاد طریقے سے غور کیا ہے۔

میرے اپنے تجربے میں میں کسی نہ کسی طرح روزِ ناچمہ بناتا ہوں۔ اس لئے میں ہر روز ایک کام ایک سطر میں درج کرتا ہوں جن میں ایک دن کے دوران مرکزی اہمیت کے واقعات کا ذکر ہوتا ہے، جن سے ایک دن میں خُدا کے فضائل کا تجربہ کرتا ہوں۔ پس یہاں مثال کے طور پر گزشتہ پانچ دنوں کی فہرست دی جاتی ہے۔ وسیع، بلند حوصلہ، انتہائی کالیبت، محفوظ سفر، خزانے کے مُقالے پر ترقی، میری پیش کش کی کامیابی، بہتر احساس، نیکوئیل کے کام، ڈیرک کی روح وغیرہ۔

میں نے نئے سال کی شام پر بھی سال بھر لمبی فہرستیں مرتب کی ہیں۔ لیکن یہ نیکوئیل کے کام کی طرح زیادہ وضاحت کے ساتھ نہیں ہیں۔ لیکن میں اُس وقت فہرست لکھوں گا جب میں خُدا سے دُور ہونگا اور بعض اوقات دوسروں کے ساتھ تعلقات کے حوالہ سے فہرست بناتا ہوں۔ اور یہ میرے ظاہری تناظر میں میری مدد کرے گا نیز میری زندگی میں خُدا کی شمولیت کے تجربہ میں میری مدد کرے گا۔

پانچویں نمبر پر خُدا کی خوبی پر ریاضت کا استعمال

میں اس ترکیب میں خُدا کی کُچھ خوبیوں کے پہلو کو لیتا ہوں اور اسے بار بار اپنے ذہن میں دوہراتا ہوں۔ یعنی اپنے خیالات کو اپنے ذہن اور توجہ پر مکمل طور پر حاوی کرتے ہوئے اعادہ

کرتا ہوں۔ میں نے حادثاتی طورِ اسے سیمنری میں دریافت کیا تھا۔ یونانی زبان کی ایک کلاس کے دوران مجھے افسیوں ۳ باب کی ۱۴ سے ۱۹ آیت کا مطالعہ کرنے اور اس کی تفسیر کرنے کے لئے کہا گیا تھا۔ یہ عبارت اس طرح سے ہے:

اس سبب سے میں اُس باپ کے آگے گھٹنے ٹیکتا ہوں جس نے آسمان اور زمین کا ہر ایک خاندان نامزد کیا ہے۔ کہ وہ اپنے جلال کی دولت کے موافق تمہیں یہ عنایت کرے کہ تم اُس کے روح سے اپنی باطنی انسانیت میں بہت ہی زور آور ہو جاؤ۔ اور ایمان کے وسیلے سے مسیح تمہارے دلوں میں سکونت کرے۔ تاکہ تم محبت میں جڑ پکڑ کر اور بنیاد قائم کر کے سب مُقدسوں سمیت بخوبی معلوم کر سکو کہ اُس کی چوڑائی اور لمبائی اور اونچائی اور گہرائی کتنی ہے۔ اور مسیح کی اُس محبت کو جان سکو جو جاننے سے باہر تاکہ تم خُدا کی ساری معموری تک معمور ہو جاؤ۔

ان کلاسز میں ہر ایک ۳۰ سے ۴۰ گھنٹے تک خاص طور پر ہر ایک اقتباس کا تجزیہ کرنے کے لئے گزارتا تھا۔ ہر ایک معاملے کے اختتام کے لئے مختلف ممکنات اور مطالب کی چھان بین کرتے ہوئے ہر فعل کی گردان، ہر لفظ کی ترتیب اور انتخاب کی پڑتال کرتے تھے۔ پس ہم واقعی باہمی اشتراکِ عمل سے اقتباس کے قریب پہنچ جاتے تھے۔ اپنے مطالعہ کے دوران جب میں نے پولوس رسول کے نقطہ نظر کے مطابق مسیح کی بہت زیادہ محبت کے بارے میں سمجھنا شروع کیا تو میں نے اس کے بارے دانستہ طور پر بہت زیادہ سوچا۔ اور میں نے خُدا کی

بھرپوری کے تجربے میں ایک ٹھوکر کھائی۔ اُس کی قوت سے خائف اور شدت میں گھرے ہوئے میں نے اپنی مختصر مسیحی زندگی میں اس نکتے کا کسی دوسری چیز کی طرح تجربہ نہیں کیا تھا۔ اکادمی میں اس طرز کے تجربات کو افراط کے تجربات کہا گیا ہے اور عمرانیات کے علم میں لاطینی عبارت اس طرح تھی۔ شاندار راز، پاکیزگی کا تصور۔

میں بعض اوقات موسیقی کے تجربے سے بھی اس کا تجربہ کرتا ہوں۔ اور بہت مرتبہ جب ایک فرقہ وارانہ اقتباس کا تجربہ کرتا ہوں، جب سے حمد کے گیتوں میں جو خدا کی خوبی کے بارے ہوں اُن کو میں پسند کرتا ہوں جو مزیدار موسیقی کی دلکشی کو بڑھاتے ہیں۔ میں خدا کی نیکی کے پہلو سے اپنی توجہ اور جواب کو غور کر کے اس جگہ پر ختم کر دیتا ہوں۔ یہاں اس مُہیب راز کی اور پولوس رسول کی زندگی سے خائف پہلو پر وضاحت ہے۔ پاکیزگی کا ادراک اور مُہیب راز ایک اندوہناک سمجھ کی نظر سے بڑی کشیدہ خصوصیت کا حامل ہے۔ یا خوف کو دلکشی اور پُر فضل شدت دے مفہوم کے ساتھ ملاتے ہوئے بڑی خصوصیات رکھتا ہے۔ تضاد کی یہ عجیب ہم آہنگی جس کو اوٹو مذاہب کی تاریخ میں بطور ایک قابل تحریر منظر دیکھتا ہے۔

سوچ کی نسبت تجربہ کسی حد تک خدا کو بیان کرنے کے لئے زیادہ خوبصورت طریقے سے کوشش کرتا ہے۔ اور نامعلوم فہم کی طرف سے تعظیم اور جلال سے بھرا جواب حاصل کرتا ہے۔ خدا لامحدود اہمیت کا حامل خدا ہے وہ ایک مُہیب مُکاشفہ ہے جو ناقابل بیان ہے۔ لیکن

تمام انسان اس ہستی کو محسوس کرتے ہیں۔ خواہ وہ آدمی اپنی پرستش میں ایک مذہبی آدمی ہو، شاعر اپنی بیداری اور خوبصورتی کے اظہار میں اور سائنسدان بہت بڑی اور پیچیدہ کارخانہ قدرت سے متاثر نظر آتا ہے۔

اس اقتباس میں الہی پاکیزگی کی خصوصیت بیان ہو سکتی ہے۔ اوٹو کی پیش کردہ اصطلاح بطور مہیب راز میں ایک ڈراونا اور موہ لینے والا راز ہے۔ یہاں دونوں قسم کا خوف اور کشش ہے۔ گھیراؤ میں لئے ہوئے حضوری کے ساتھ ایک مقابلے کا احساس ہے جس تک رسائی نہیں ہو سکتی ہے۔ لیکن مطالبات اور اُمیدیں رسائی حاصل کر سکتیں ہیں۔ جیسا کہ موسیٰ نے الہی حضور تک رسائی کی جو ایک جلتی ہوئی جھاڑی میں ظاہر ہوئی اور اُس نے خُدا کی پاکیزگی کی تصدیق میں اور اُس جگہ کے مقدس ہونے کی تصدیق میں اپنے جوتے اُتار دیئے (خروج ۳ باب کی ۴ آیت)۔ اسی طرح یسعیاہ نے ہیبل میں خُدا کی رویا کا تجربہ کیا اور اُس کی پاکیزگی سے دُوری اور علیحدگی کا احساس گہرے ڈر اور خوف سے ایک ہی وقت میں معلوم کیا (یسعیاہ ۶ باب کی ۳ سے ۵ آیت) تاہم خوف اور علیحدگی دونوں پر فتح حاصل کر لی۔ جو اُس نے الہی ذات کے خلاف طبع نہیں بلکہ انسانی تقدیس اور پاکیزگی سے وصول کی۔ ان دونوں مثالوں میں اور اوٹو کی تاریخی مذہب کی رسائی کے کچھ اشارات کے تضاد میں ایک مُقابلہ ذاتی قوت کا نہیں ہے بلکہ وہ الہی ذات کے تعلق سے ہے، بروملے۔

خاص طور پر یہاں قابل ذکر بات یہ ہے کہ الہی جلال بطور ایک منشنائی قوت ہے۔ (جیسا کہ سورج کی توانائی بھری شعاعیں) ایک ایسی سوچ جو بے شمار قوت کے خوف سے عوامی یادداشت سے برابر جڑی ہوئی ہے۔ یہ ایسی فلسفانہ دین کی مثالیں ہیں (خروج ۱۹ باب کی ۱۶ سے ۲۴ آیت) (گنتی ۱۶ باب ۱۹ سے ۳۵) (یسعیاہ ۶ باب ۴ اور ۵ آیت)۔ پولوس رسول اس کو مفید قوت کے طور پر سمجھتا ہے جو بہتری میں بدل دیتی ہے (رومیوں ۶ باب ۴ آیت) (۲ کرنتھیوں ۳ باب ۱۸ آیت) جو کہ افسیوں ۳ باب کی ۱۶ آیت سے مطابقت رکھتی ہے۔ اگرچہ یہ ۲ تھسلونیکوں ۱ باب کی ۹ اور ۱۰ آیت میں دوہرا اثر رکھتی ہے۔ آسمانی جلال میں تبدیلی آسمانی اُمید کا ایک حصہ ہے۔ اس عمل کے لئے پُر اثر دُعا پہلے ہی زمین کی طرف بھیج دی جاتی ہے۔ ۲ کرنتھیوں ۴ باب کی ۱۶ آیت اور ۵ باب کی ۵ آیت اور ۱ باب کی ۲ آیت بھی دیکھیں۔ دماغ میں سوچ کی یہ گاڑی مضبوط جزا و سزا کے عقیدے سے ثابت ہو جاتی ہے۔ اور اگلی دو آیات میں جزا اور سزا کے عقیدے کی یہ تحریر محسوس ہو جاتی ہے۔

بے تکلفی سے بیان کرتے ہوئے مجھے یہ تجربہ اتنا ڈراتا ہے کہ میں وہاں اکثر جاتا ہوں۔ اگرچہ یہ تجربہ مجھے سال میں دو بار بغیر آگاہ کئے ہوئے ضرب کاری لگاتا ہے۔ میں صرف خُدا کی بے پایاں نیکی کا اثر لیتا ہوں۔ میں خُدا کی ایک قُدرت کے نرم تجربے کو ترجیح دیتا ہوں اس لئے میں اتنی لمبی دریافت کرتا ہوں۔ تاکہ قوت کے اس طریقے کو محسوس کروں اور تب میں واپس مُرُ جاتا ہوں اور خُداوند سے مُعافی مانگتا

ہوں۔ لیکن وہ میری کمزوریوں کے ڈھنگ سے واقف ہے۔ جب وہ اس دُنیا میں آیا تو وہ اس قدر جلال سے بھرا اور عاجز تھا کہ اُس کا پہننا عام تھا کہ اس بات نے اُس کی عام قابل پہنچ قوت کو پھیلایا۔ حتیٰ کہ اُس نے موت کو گلے سے لگایا۔ ایک دن میں اُس کو اتنا پسند کرونگا تاکہ اُس کو دیکھو کہ وہ ایک خوشی کی مانند ہے۔ کیونکہ وہ مجھے بتاتا ہے کہ اُس کی محبت کا ایک مقصد بھی یہی ہے۔ دیکھیں یہ باپ کی کیسی محبت ہے جو وہ ہم پر پنچھاور کرتا ہے کہ ہم اُس کے فرزند کہلاتے ہیں اور ہم ہیں بھی۔ دُنیا ہمیں اس لئے نہیں جانتی کہ اُس نے اُسے بھی نہیں جانا۔ عزیزو ہم اس وقت خُدا کے فرزند ہیں اور ابھی تک یہ ظاہر نہیں ہوا کہ ہم کیا کچھ ہونگے۔ اتنا جانتے ہیں کہ جب وہ ظاہر ہوگا تو ہم بھی اُس کی مانند ہونگے کیونکہ اُس کو ویسا ہی دیکھیں گے جیسا وہ ہے (پہلا یوحنا ۳ باب ۱ اور ۲ آیت)۔

لیکن میری دریافت میں اس قدر قُربت اُس کی قطعی طاقت کو اپنے لئے خاص حاصل کرنا ہے۔ ہم دیکھ سکتے ہیں کہ نیا عہد نامہ خُدا کی قُدرت کے بارے میں بیان کرتا ہے۔ جب اُس نے مسیح یسوع کو مُردوں میں سے زندہ کر دیا اور میں اُس کی اس قُدرت کا اتنا احترام کرتا اور اُس کی محبت کا تجربہ کرتا ہوں۔ لیکن میرا صاقف طور پر مشورہ یہ ہے کہ جو اُس ترجمہ کے قریب تر ہے کہ خُدا کی مہربانی کے پہلو سے تسلسل کے ساتھ اُس کی عبادت کرو، یاد کرو، اس پر غور کرو اور طویل وقت کے لئے اُس کے ساتھ ملبس رہو۔ مسیح خُداوند کی بے

پناہِ محبت کا بطورِ فاعل پہلے ہی ذکر ہو چکا ہے۔ لیکن آپ اس محبت کو دوسروں پر ظاہر کر سکتے ہو اور ہمارے خُداوند کے سرِ فہرست انکشاف کرنے والے بن سکتے ہو۔

افسیوںِ اَباب کی ۶ آیت کے اشارات پر غور کریں۔ خُدا کا منصوبہ اُس کے جلال کی حمد کرنا ہے۔ نہ کہ اُس کی طاقت کی اور اُس کی عظمت اور فیاضی کی بلکہ اُس کی مہربانی پر غور کرنا اور یہ کمنا بڑا لگتا ہے۔

اس کے بارے میں سوچیں کہ اس کا کیا مطلب ہو سکتا ہے کہ خُدا نے ابتدائی اسرائیل کو اپنا خزانہ، اپنی دولت بنا رکھا ہے۔ خروج ۲۶ باب کی ۷ آیت۔ وہ تم کو نکال لایا۔

لا تعداد عبارات کے بارے میں سوچیں۔ میں نے حال ہی میں خزانے پر ایک خط میں اُس کے متعلق لکھا تھا۔

خُدا ہمیں عزت اور وقار کیوں دینا چاہتا ہے؟ اپطرس اَباب کی ۷ آیت، اگر تھیوں ۴ باب کی ۵ آیت، رومیوں ۲ باب کی ۲۹ آیت، رومیوں ۲ باب کی ۱۰ آیت۔ یہ حوالا جات آپ کو خُدا کے بارے میں کیا بتاتے ہیں۔

کائنات کے خُدا کے بارے میں سوچیں جس نے مثال بن کر گندے پاؤں دھوئے۔

اس بارے میں سوچیں کہ یہ کیا اشارہ کرتا ہے کہ خُدا بے یار و مددگار دُنیا کو کتنی عزت دیتا ہے۔ مثال کے طور پر ۱ کر تھیوں اَباب کی ۲۶ آیت، یہوداہ ۲ باب کی ۵ آیت۔

ہمیں خُدا کے ساتھ زندہ رہنے کے لئے کتنا بڑا دل اور محبت رکھنی چاہیے، اس بارے میں

سوچیں۔ فلپیوں ۲ باب کی ۵ آیت اور یہ کتنا بڑا آگے بڑھنے کا آغاز ہوگا۔

غم کا آشیانہ یاد رکھ یا تکلیف بھرا انسان کہنے سے خُدا کا کیا مطلب ہے۔

کچھ ابتدائی خیالات: لیکن آپ ایسے الفاظ جیسے کہ مہربانی، وفاداری، فیاضی کا مطالعہ کر سکتے ہیں۔

اور اُن خاندانوں میں یہ عام الفاظ ہیں اور وہ ان کے مُقابلے میں نیکی اور بھلائی زیادہ رکھتے

ہیں اور اس میں اپنے آپ کو کھو دیتے ہیں۔

پس کوئی بات نہیں ہے یہ میرے مشوروں کی سیاسی فرست ہے۔

وہ حقیقت میں پاکباز اور سازباز کرنے والے نہیں ہیں کہ خُدا کو پالیں اور خُدا اُن کے لئے کچھ

کرے۔ وہ ایسا کرنا نہیں چاہتا ہے لیکن کسی حد تک میں ایسا کام کرتا ہوں جو خُدا میرے

مزاج میں ڈالتا ہے۔ پس خُدا میری زندگی کو گرماتا ہے۔ اور اُس کی حضور سے میرا گھپ

اندھیرے میں پڑا دل روشن ہو جاتا ہے۔

دوستو۔۔ اُمید ہے کہ اس میں سے کچھ آپ کے لئے قابلِ استعمال ہوگا اور آپ دوبارہ سے

کوشش کریں گے کہ وہ اپنے دل اور بھیدوں کو آپ کے لئے کھول دے۔

مُجھے یہ بڑا لفظی سا محسوس ہوتا ہے لیکن مُجھے علم نہیں کہ مُجھے کس چیز کی ضرورت ہے کہ کس

طرح کے اقتباسات اور اہلیت سے بات کروں (جو پہلا حصہ ہے)۔ خُداوند آپ کو برکت

دے۔ مُجھے شک ہے کہ خُدا پہلے ہی آپ کے حالات میں کام کرتا ہے کیونکہ آپ نے صرف

سوال بھیجا ہے اور آپ ایسا کرتے ہوئے اپنا قدم اُس کی طرف بڑھائیں کیونکہ وہ بلا آخر ہمیں
اپنی محبت میں قریب کھینچنے کی طلب رکھتا ہے۔

A Question on Experiencing a Relationship with God

Every so often I get a question like this:

“Your article called “What is a Christian?” describes our relationship with God as a “heart-to-heart relationship with the living God.” I’ve been a Christian since I was 9 (I’m 43 now), but I’ve never experienced anything with God that I would call heart-to-heart. God seems about as personal as gravity, which is obviously a powerful influence in our lives, but not exactly something with which one can have a heart-to-heart relationship. ... I’m familiar with many of the arguments for the Christian faith, but it’s hard to continue believing in God when he never seems to be “there.” It’s like I’ve read a lot of books on rain, but every time I look out the window the sun is always shining.”

And the question always seems to come in during some kind of trial in my life (generally a small-scale one, the kind not big enough to feel ‘persecuted’ for, but just big enough to make me feel ‘in an abnormal time’).

The way I remember the timing about this comes from the list of my ‘answers’ or suggestions: the fifth one on the list (in order of my jotting them down—not the order discussed below) is the one I am typically ‘employing’ during the trials. That is, the use of a whining/worrylist.

But before I get into the things I do/approaches I take to dealing with ‘dry spells’ or a sense of distance between God and I, let me do a little level-setting on expectations.

[I am not going to ask the obvious, first-order, due-diligence questions which *should always be asked before* diving into this kind of a question, because I am assuming that you have already done the honest self-evaluation and history-assessment prerequisites: like ‘have you ever experienced answered prayer?’, ‘if you don’t have any evidence for God’s existence, then why are you still calling yourself a believer?’, ‘have you studied the historical arguments for the gospel histories, to the point that THEY can be considered evidence?’, etc. So, I am going to assume you have already determined that you really are a New Testament Christian/believer, and that you have already identified/rectified any your-side barriers to a relationship with God. Obviously, if the process derails at these earlier points, then my suggestions are going to be useless, and you would need to start from a different space.]

First, I want to try to differentiate my understanding of 'heart-to-heart' from emotional experiences of God.

The 'my' part of the heart-to-heart is simply me being **verbal about my heart** with God. That's essentially what we include in the odd word 'prayer', but for me it's much bigger than cultural stereotypes of 'closed eyes, quiet voice, folded hands, facing downward' prayer. For me it is presenting my case to God *aloud*, looking upward (although I know that is more for me, than for Him...), doing my self-analysis 'in front of' God—asking for guidance in my analysis, and articulating my every feeling, doubt, thought—like I might to a good Therapist...

The 'God' part of heart-to-heart is me *learning* from scripture, from reflected-on-experience, from others, and from conscience *what is in God's heart*. I am convinced that He discloses His Heart (i.e. what pleases Him, what grieves Him, how He prioritizes between the many different things that please Him, etc) *progressively*, as we respond to His disclosures to us. Of course, I do think most (if not all) of this is contained in His written Word, but after almost 40 years of reading it daily I am still surprised by what I 'just now noticed in there!' on a daily basis. Theologically, we call that the 'illumination ministry of the indwelling Holy Spirit' (smile), but it still amounts to the same—God unveiling His message in the Word to us, as we move closer to Him in *our intentions*.

The emotional content of this varies. When I am pouring my heart out before God, I feel pain—not 'joy in His presence'—but I DO sense His 'attention'. I don't sense any action on His part—other than listening and perhaps solidarity in some cases—but I seem to be aware of His 'there-ness'. [It's a little like the perception/awareness of somebody else in your house, when they are in another room. There is no direct perception of them, but you are 'aware' that they are there and can hear you.]

When I get a new insight about God's heart during bible reading in the morning (or anytime for that matter), I am often pleased and/or warmed in my heart. I thank my Lord for sharing that insight with me, and I think about it a minute or two and then continue reading. No real 'numinous experience' there, but just a mild, quiet 'touch of blessing' (some quiet joy, some 'eureka', some peace—but nothing significantly 'bigger' than what I might experience with another close friend who has shared something intimate with me). It is 'bigger' because of the Person sharing with me, obviously, but the nature/quality of the experience is still that of personal disclosure, in the context of interpersonal trust.

What this means is that the heart-to-heart relationship aspect is more interpersonal than it is 'sensory' (?). It is about personal *disclosure* of 'hearts', not the actual 'feeling' of someone else's heart. But this brings me to the second part of the level-setting: the occasional experiences of 'touch'.

So, secondly, I want to point out that relationships **do** have emotional aspects, often independently of the quantity/quality of the interactions/disclosures. For example, a man might be mad at his brother for 40 years—never speaking—and the emotional content of that ‘non-interacting relationship’ would be very, very powerful. There are people mad at God who have never even addressed Him with a grievance. There are people who swoon in affection over pop idols, without ever having ‘touched’ them.

I can have an emotional touch (painful or pleasurable) by simply *remembering* old friends, old events, and old words. I have experienced personally the ability of humans to grow powerful emotive attachments to people they have never seen, and have only corresponded with 2-3 times per year for a couple of years [I experience this with my Compassion Kids regularly, although they have no ‘practical way’ to influence my daily life.]

But there are flashes of emotive touch that occur in (some) relationships, and there are flashes of ‘presence’ that occur in (some) relationships. They are ‘flashes’, because relationships are not characterized by ‘uninterrupted experience of intense emotions’ but more by a weaving of interaction, influence, distance, nearness, immediacy, reflection, sensing, remembering, imaging and re-imaging, time-delay communication, etc. And I certainly do believe that God ‘touches’ us at times in our perceptive life (apart from the cognitive conviction that He is present with us, attentive to us, and sharing our experiences with us all the time).

Before I get on to the concrete things I do *to open myself up to* those touches, let me also point out that the life of the believer is supposed to be emotionally robust, yet varied. The fruit of the Spirit (Gal 5.22-23)—although more focused on character traits than emotions—nonetheless has an emotional dimension. “Goodness” and “self-control” might seem emotionally neutral, but ‘joy’ and ‘peace’ probably have an emotive/experiential aspect.

But the follower of the Lord can also experience anxiety, fear, pain, grief, etc. I wrote elsewhere on the Tank, from the experiences of Paul and Timothy:

“The Christian life is NOT some emotional froth or insensate tranquility, undisturbed by agonizing challenges, mind numbing trauma/grief, uncertainties of many stripes/colors...I think of the author of "The fruit of the Spirit is love, joy, peace" (Gal 5) who could also describe his moments of abject despair, paralyzing anxiety, abandonment by friends and comrades, disobedience to God at 'open doors', etc...and of the recipient of Timothy--the 'only one' Paul could recommend as free of self-interest--as troubled by fear and timidity and fear of rejection...or even of our Jesus-betrayal, loneliness, disgrace, agony of heart, being 'troubled of spirit'...a Man of Sorrows...”

At some level, our Christian life is supposed to be a 'normal' human (in the original sense of pre-Fall humanity) life, with all the variations in intensity that a normal human life might have *now*. There are times of intense trauma, spikes of ecstatic joy, and periods of flatness—but most of it is simply 'rich-while-ordinary'. Abraham, Isaac, and Jacob were called 'servants of the LORD', but they spent the vast majority of their lives in simple agriculture and animal husbandry tasks. David and Moses (and the prophets) would have had lives characterized by exceptional experiences of God, but the simple 'faithful of the Land' in the times of Isaiah or Jeremiah would have had religious lives characterized by less vividness, yet deep conviction of God's oversight and providence. They would not have seen the miracles and portents of the generation of Moses, but they knew God from the audit trail of His work in creating the nation of Israel (like many of us start our relationship with God by reading the story of His intervention in His Son on our behalf). They would reflect on God's goodness when they went to Jerusalem for the feasts. They would pour their hearts out to God when in crisis, and thank Him with vow-fulfillment offerings later. They would have experienced God in His answers to prayer, in the sense of His comfort in crisis, and in the reception of blessings of home, hearth, health, and horticulture.

The experience of a "lay" New Testament believer might be very similar, although the presence of the indwelling Holy Spirit provides a much, much greater opportunity to experience God's 'inner life'. But this treasure of possibility is something that has to be cultivated and developed through interaction, and is not something that grows without deliberate attention.

So we (finally) come to the suggestions—of how I devote 'deliberate attention' to growing my experience of God. (Remembering, of course, that my goal is NOT emotion *per se*, but greater personal/intimate knowledge of God's heart and ways!)

So, here's the things I personally use for dealing with 'dry spells' or 'waste-land' periods:

First is what I just mentioned: the whining/worrylist, and it comes in two parts.

The **whining** part is just that—a time when I pace around the house (alone, obviously) and 'whine' out loud to my Lord about feeling dry, distant, lifeless, dead, stagnant, fruitless, lost, drifting, etc. I just pour out my (dry) heart and worries and complaints about my current emotional experience. I have 'emotionally vivid' times in the *past* to compare to the *current* experience, though, so I *do* know 'what I am missing' (in the way of experience) and I ask (over and over) "what's wrong?!". I explore (always out loud to God as my conversation partner) all the possible reasons for this dryness. I raise the issues of sin

(dredging up all possible 'guilt-tinged' habits/actions/inactions *du jour*), imbalance (physical and/or mental), testing of perseverance (e.g., do I require immediate visceral feedback to stay on track—a walking by sight, instead of by faith?), testing of motives (i.e. do I walk with Him only because it feels 'alive'), sickness (i.e., I normally don't feel very spiritual when I am on Nyquil), bio-chemical depression from a binge work-project, etc.

I typically don't get a clear answer to this extended exploration and analysis (and I often weep with frustration and/or discouragement over my temporary spiritual lostness and my sense of helplessness to 'do anything' about it), but after pouring my heart and doubts and confusion and anxiety out to my good-hearted Lord for 30-60 minutes, I am certainly more aware of His presence in my life/experience. [And, I typically have uncovered some useful 'mid-course corrections'...sigh/smile]

A variant of this—used for helping cut through the 'drag' created by *anxiety*—is the **worry** list. This is just a simple sheet of paper on which I make two columns: one labeled 'my worries' and the other labeled 'His response'. And I put EVERYTHING—however 'small' on my worry-column. I even put things I might consider selfish on it. But 'dryness' is always on the top of the list.

I generally have 40-60 items on this list, including individual work projects (if I have some anxiety about them, of course), health, retirement\$, relationships with family, local projects, individual Tank pieces, and a whole HOST of 'vague issues' (e.g., balance, priorities, openness, personal theology, legalism versus license, use of money, etc), in which there might not be a specific issue of the moment, but just the expression of my omnipresent self-doubt and self-vilification.

But, again, as I build this list I am (out loud, or silently in my heart if I am on an airplane) laying them out before the Lord. Lifting them up, expressing my very real dependence, voicing my willingness to accept failure/defeat/embarrassment on each (if it is His will—'not my will, but Thine'—He never promised me that my life would be worry-less! In fact, the opposite is true—He promised me trials and persecutions and 'surmountable difficulties'...smile) , and in some cases, I even list my *embarrassment* at putting a 'questionable' item on the list

But I list them all—even those that might be issues of personal vanity, self-approbation, personal 'comfort', etc—and I *express that concern about them* as I attempt to be comprehensive ("Lord, this is possibly more selfish than saint-ish, but it is still something I worry about—for good or ill").

By the time I have examined my life in front of the Lord—openly, honestly, and semi-exhaustively—I can sense that He is 'closer to center' in my life/experience than when I started the process. I have involved Him in more of the 'real life'

issues of my heart in this process, and that is one of the things He seeks for me—He is a Savior and Shepherd, after all.

[Also, after all of this, I still do that ritual thing I have mentioned often on the Tank. I fold the paper and write 1 Peter 5.7 on it. But now I don't tear the paper up (like I did formerly), but I keep it and record the 'His response' column over time. This is sort of like the "I/we ask, He answers" lists I did with my kids growing up, and like I do NOW as a single adult. He has provided an 'impressive audit trail' of resolving issues in my life (although many issues I WANT resolved have not been dealt with yet—and many of those fall into the 'Your will, not mine' category—IMO).]

**Ok, on to the second—my FAV—and the most 'dependable' one (smile).
Immersion in the Word of God.**

Over the decades, I have learned how powerful the Word can be on our hearts. I have seen it drag me up out of the mire over and over and over again, and it is something I can depend on to manifest its 'life and power' whenever I let it.

Here's what I do. In times of wasteland/heart-drought/drifting-deadness, I sit down in quietness and read a passage of scripture over and over and over until I am changed. I personally go for the 'Christologically densest' passages I know of, some of the Pauline epistles and 1 Peter. I skip the passages which deal with history/controversy, often, so my list typically includes: Gal 5-6; and all of Eph, Phil, Col; and 1 Peter.

What I do is to select 3-4 chapters from this range of scripture and read it over and over without stopping, 10-20 times. Normally, I can 'feel' a difference within 5-6 times, but I continue on. My mind wanders (especially if under anxiety) and I am CONSTANTLY under distraction, but every repetition makes it easier to focus—as the Word shares its life with my spirit. Never fails me. Sometimes takes 5 readings, sometimes 10, occasionally 20. But I try hard to *not* 'study' it. I avoid 'looking things up', consulting commentaries, or getting sidetracked on background information 'About' those passages. [I do underline and connect words, because these are functions of interacting with the text itself.] Rather, I am trying to just drink from the fire hose of Living Water. In very distracting situations, I read it *aloud* until I can focus better.

The important thing is to not 'objectify it' via over-scrutiny, study, background information, etc. You can underline and draw connections, but don't 'chart anything'. The point is to approach it as a living voice, as—in the words of the forebears—one of the 'means of grace'. God's heart is in His word, in-shrined, incarnated, in-scripturated. It is the breath of God ('inspiration') that gives our dust-body life (Gen 1-2), and the seed/stock from which our new hearts grow (James 1.18; 1 Pet 1.23).

So, just saturate your present with it—for about an hour or two—and the life of it will become increasingly tangible and numinous.

For me, this has been the major way I have kept alive all these years.

[Btw, I do these New Testament passages for 'dryness', but I do the Psalms for times of intense pain.]

Next/third is the use of music. For me, a good Christian song (if I am alone) can bypass most of my cognitive defense mechanisms and can neutralize (temporarily) my pre-disposition to morbidity and pessimism. [In the rare group setting I find myself in, it can even override the extreme self-consciousness that normally stops me from enjoying communal worship of our God.] I find that some songs can just reduce me to a formless mass of emotional jello, weeping and worshipping, humbled and honest, overwhelmed with His beauty and grace, re-perspectivized back to the beautiful center of a life with God.

I have to *sing along* with these for them to lift me up—just to listen wont work, the transport/entanglement just isn't there for me. It is when I step into the stream of worship or praise or thanks or affirmation or righteous request (of a fellow traveler?) that I am somehow aligned/confluent with the movement of the Holy Spirit in that moment of dance-before-God.

For me, these songs can be old Isaac Watts-type songs, or wild Celtic hymns, or contemporary in-your-face Christian alternative rock. When I Survey the Wondrous Cross, Amazing Love, Great is thy Faithfulness, All Hail the Power of Jesus Name (because of my seminary years), A Mighty Fortress is our God, Are you Small Enough (Nicole Nordiman), a couple of songs from the Left Behind Album (You are so Beautiful, I will hide myself in Jesus, Brians Song), Fearless Love and Stage Set in Darkness/Love will find a Way (Rich Mullens) are some of the ones I use.

Again, get alone—with no one watching—and listen with your eyes closed (or looking upward as you sing) and heart focused on the moment. This works for me because the music is a very powerful expression of common grace/creative initiative by God. Music seems to affect us in sub-conscious ways (for good or ill). It can be an incident of grace-in-tones, dancing through the air into our hearts.

In the case of hymns with understandable lyrics, there are always *parts of* verses that stand out in my experience, and these reach deeper into my heart (and I sing them a little louder...smile).

But—unlike the scripture reading—this I cannot do over and over, or it becomes stale. It becomes more 'memory work' and performance than sharing.

Fourth is the Thanks list—the best means for regaining perspective and re-centering my existential posture in the universe.

This is another 'list' (smile—recovering OCDer here—'yeah, right—your obvious brevity/conciseness is a clear witness of your recovery, Glenn!'). For this list, you back up as far back—perspective-wise—as you can and write down the things you are grateful for. It doesn't matter *how* grateful you '*feel*' (that will vary minute-by-minute, in this life...unfortunately), but rather whether you consider the item to be something *you SHOULD 'feel grateful for'* (smile). This has to be an honest list—there have been many times when I could list 'forgiveness of sins' and 'my kids' and yet could NOT list 'my being alive today' or 'my having been born to experience this life'. Make the list as comprehensive as possible—from the depths of life to even the things which might seem 'petty' from the perspective of eternity. I can thank God for my education, and also thank him for an hour the day before when I got to listen to good music. [In other words, my personal 'rankings' of these are from my perspective, and my hour of music might be almost as important—in the grand scheme of things—as my education. I can only work from *my* perspective, and He appreciates ('is patient with'?) my every attempt to express gratitude for my perceived blessings.]

I do try to start with the deeper of issues: my Cross-based acceptance by the God of the Universe; my being placed by the saving work of Jesus into the life He desires for me to enjoy and unfold in; my access to the written Word of God; the 'embedding' of His Spirit within my mind/heart; the ability to perceive goodness and beauty; the opportunities to help/share with others; my kids and family; some of His treasured-trophies I have been graced to know in this life; my future with Him... and it expands into matters of provision, aspects of my health which allow me freedom to serve (not all aspects of health do this, of course), education, job, etc... and on and on...

On most 'good' days, I can even list some of my adversities and limitations—at least those I can honestly attest to their contribution to my life. I can thank Him for limitations that 'steer me' toward ways of fruitfulness, and for fears that keep me from getting involved in things which would overwhelm me. But I generally start the list with the more 'pleasant blessings' (smile).

This approach is more fundamental to life than I think we understand. I have always been 'troubled' by Romans 1.21, in which the first condemnation of the pagans includes that they were not 'thankful'. I have written elsewhere on this topic on the Tank, but suffice it to summarize here that the social/interpersonal recognition of beneficence is a value/virtue grounded 'deeply' in the Trinity, and is somehow ontologically fundamental to our human/personal/social nature. This is NOT something 'reserved for God'—we are supposed to be expressing thanks to those around us, and to God *for* those agents too. It is a fundamental

impulse(?) of honesty, a non-peripheral part of a truthful/holistic response to a goodness/value received from another/Another.

[But in this discussion, I am focused 'more practically/crassly' on the disclosure/openness aspect of the **act** of thanksgiving, than on its conformity to God's ethical character.]

In my own practice, I journal daily anyway, so I have a line item every day in which I mention the 'day-centric event-type' blessings I experience each day. So, for example, here's the list for the last 5 days: "vast minutia done", "morale high", "so much accomplished", "safe travel", "progress on Tank article", "'got through my presentation OK", "feeling better", "Nyquil working", "Derek's spirit", "progress on Tank article", "mom moving better".

I also build year-long lists at Thanksgiving and New Years Eve (not at the detail of 'Nyquil working' though). But I will do a list when I feel 'distance' or 'off-center' in my relationship with God (and sometimes in my relationship to others), and it will help me in my perspective and in my experience of God's involvement in my life.

Fifth is the use of meditation on God's goodness.

This approach is where I take some aspect of God's goodness and turn it over and over and over in my mind, letting the idea/concept completely 'fill/dominate my attention and mind'.

I "accidentally" (hahaha) discovered this in seminary. In one of the Greek classes, I was assigned Ephesians 3.14-19 to study and write up my exegesis. The passage reads thus:

*For this reason I bow my knees before the Father, 15 from whom every family in heaven and on earth derives its name, 16 that He would grant you, according to the riches of His glory, to be strengthened with power through His Spirit in the inner man, 17 so that Christ may dwell in your hearts through faith; and that you, being rooted and grounded in love, 18 **may be able to comprehend** with all the saints **what is the breadth and length and height and depth, 19 and to know the love of Christ which surpasses knowledge**, that you may be filled up to all the fullness of God. [NAS, emphasis mine]*

In these classes, one typically spent 30-40 hours of analysis on each text, sifting through the various meaning-possibilities for each case ending, each verb inflection, each word order choice, etc. So we were really, really, really interacting up-close with the text. In my study, as I started trying to understand Paul's point about the 'immensity' of Christ's love, I 'inadvertently' thought about it 'too much' (i.e, 'unintentional meditation'... smile) and I stumbled into an

experience of the 'fullness of God'. It was overwhelming in intensity, terrifying in its power/depth, and unlike anything else I had experienced up to that point in my short Christian life. Academics in sociology/psychology have called these types of experiences 'experiences of the numinous' and the Latin phrase was "*mysterium tremendum et fascinans*" (e.g., Rudolph Otto, in *The Idea of the Holy*).

I experience this sometimes with the music experience too, and VERY often when in a communal context. [Since many of the hymns I like are 'meditations on the goodness of God, enhanced by tasteful music' (smile), I end up at the same place: focusing my attention and response on some aspect of God's goodness.]

Here's some description/discussion of this *mysterium tremendum*, and a Pauline corrective to the 'life-threatening' aspect:

"The apprehension of the holy, the *mysterium tremendum*, is widely characterized by a sense of "awfulness," or **fear combined with a sense of fascination and of gracious intent**. This "**strange harmony of contrasts**," which Otto sees as the most noteworthy phenomenon in the history of religions" Freedman, D. N. (1996, c1992). *The Anchor Bible Dictionary* (6:509). New York: Doubleday.

"In terms of experience rather than thought, a popular attempt has been made more recently to describe God in terms of the awe or reverence evoked by the sense of the unknown. God is the numinous element, the *mysterium tremendum* (R. Otto, *Idea of the Holy* [Engtr, 2nd ed 1958]), which is not strictly definable, but **which is sensed by all men**, whether it be by the religious man in his worship, the poet in his awareness and expression of beauty, or the scientist impressed by the grandeur and complexity of the cosmos." Bromiley, G. W. (1988; 2002). *The International Standard Bible Encyclopedia, Revised* (2:493-494). Wm. B. Eerdmans.

"In this context the divine holiness can be characterized, in the terms offered by Rudolf Otto, as *mysterium tremendum et fascinans*, a **fearful and captivating mystery: there is both dread and attraction, a sense of encounter with an overwhelming presence** that cannot and may not be approached in a profane manner, but that nonetheless demands and expects approach. Thus as Moses approached the divine presence indicated in the burning bush, he removed his shoes in acknowledgement of the holiness of God and the sacredness of the place of God (Ex. 3; 4f). Similarly the prophet **Isaiah** experienced in his vision of God in the temple **a sense of distance and separation from the holy, together with a profound dread** (Isa. 6:3–5). Nonetheless the separation and the dread were both overcome — not by the desacralizing of the divine but by the purification and sanctification of the human. In both these instances, in

contrast to some of the implications of Otto's history-of-religions approach, the One encountered is **not an impersonal power but a personal divine being.**" Bromiley, G. W. (1988; 2002). *The International Standard Bible Encyclopedia, Revised* (4:321). Wm. B. Eerdmans.

"Particularly notable here is the thought of divine glory **as a manifestation of power** (like the radiant energy of the sun), a thought equally rooted in the folk memory of the fearful numinous power (*mysterium tremendum*) of such theophanies (Exod. 19:16–24; Num. 16:19–35; Isa. 6:4–5). **In Paul this is understood as beneficial power, transforming for the better** (Rom. 6:4; 2 Cor. 3:18; the parallel with Ephesians here is 3:16), though with double effect in 2 Thes. 1:9–10. Since transformation into heavenly splendor (glory) is part of the hope for heaven (see also on 1:27 and 3:4), the prayer is in effect for that process to be forwarded already here on earth (cf. 2 Cor. 4:16–5:5; see also 1:27; H. Hegermann, EDNT 1.346–47). That this train of thought is in mind here is confirmed by the strong eschatological and realized eschatological note in the next two verses." Dunn, J. D. G. (1996). *The Epistles to the Colossians and to Philemon : A commentary on the Greek text* (74). Grand Rapids, Mich.; Carlisle: William B. Eerdmans Publishing; Paternoster Press.

Frankly, this experience scared me so bad that I don't 'go here' very often [although they 'hit' me about twice a year, without my intent, just because I reflect a lot on God's unfathomable goodness]. I prefer 'milder' experiences of God's power. So, I meditate 'just long enough' to 'feel the approach' of the power (e.g., it gets harder to breathe), and then I back away. I apologize to my Lord, but He knows my/our weakness of frame. When He came to earth, He was gracious and gentle enough to clothe/cloke that explosive/vaporizing power in ordinary, approachable, even huggable, flesh. Someday, I will be enough like Him (after the Transformation) to see Him 'as He is'—joy of joys—because He tells me that this is one of the goals of His love (*See how great a love the Father has bestowed on us, that we would be called children of God; and such we are. For this reason the world does not know us, because it did not know Him. 2 Beloved, now we are children of God, and it has not appeared as yet what we will be. We know that when He appears, we will be like Him, because we will see Him just as He is,* 1 John 3.1ff).

But my 'close enough' approaches in meditation are tangible/powerful enough for me—I can see what all that 'talk' in the NT about the 'power of God when He raised Christ from the dead' is about. And I have had a fresh 'respect' for that power since that first experience.

But the suggestion here is simply to do the 'close enough' version of this: meditate, memorize, reflect upon—for a long, isolated, uninterrupted period—on some aspect of the goodness of God. Christ's immense love has already been

mentioned as a subject, but you could explore some of the other ‘over the top’ self-disclosures of our God:

- Think about the implications of Eph 1.6—that the plan of God is to the ‘praise of the glory of His *grace*’ (not of His power, or of His immensity—but of His kindness and munificence), how ‘odd’ and how ‘big’ this is;
- Think about what it might mean for God to have ‘treasured’ ancient Israel (Dt 26.17), or, derivatively, YOU.
- Think about the ‘lavish’ passages (I wrote about recently in a Letter on the Tank)
- Why does God want to ‘honor’ or ‘praise’ us??!!! (1 Peter 1.7; 1 Cor 4.5; Rom 2.29; Rom 2.10)—what does that tell you about God?
- Think about the God of the Universe washing dirty feet as an example (John 13)
- Think about what it implies that God honors the outcasts of this world so much (e.g. Jas 2.5; 1 Cor 1.26)
- Think about how ‘big’ the love and heart had to be for our Lord to ‘live’ Phil 2.5ff (and how big that ‘step down’ WAS)
- What does it mean for God to be called a “man of sorrows”

Just some starter ideas—but you could do studies on words like ‘kindness’, ‘loyalty’, ‘graciousness’—and all the words in those families... and have more than enough ‘goodness’ to lose yourself in...

So, anyway, that’s my ‘practical’ list of suggestions.

These are not really ‘rituals’ or ‘manipulations’ to get God to do something He doesn’t want to do(!!!), but rather things *I do* that God ‘humors me in’—so He can warm my life with His good presence and light up my often-murky heart...

Hopefully, SOMETHING in this will be of use to you, as you try afresh to open up more to God’s disclosure of His heart to you, friend...

I realize this is SO WORDY, but I didn’t know what all I needed to mention by way of context and qualification (that first part)... blessings, friend—I suspect that God is already at work in your situation—*just because you sent the question in* and in so doing, took that next step toward Him... He is, after all, eager to draw us closer to His warmth...

Glenn

[The Christian ThinkTank...](http://www.Christian-thinktank.com)[<http://www.Christian-thinktank.com>] ([Reference Abbreviations](#))